令和8年度12月・1月　雇用保険受給者及び一般求職登録者対象



キャリアコンサルタントがあなたの就職をサポートします

就職支援セミナー

受講無料

期間　：　令和8年12月・令和9年1月

会場　：　ハローワーク宮古　2階会議室

※沖縄県宮古島市平良下里1020
※来所の際は公共交通機関をご利用ください

セミナー内容　：　基本型コースと演習型コースがあります

※詳しいセミナー内容・会場・開催日時については中面をご覧ください

本セミナーは、「求職活動実績」になります



受講者の声

- ◆ 求職活動はどう進めていいかが具体的になって、動きやすくなった
- ◆ 履歴書や職務経歴書の書き方がわかりやすく学べた
- ◆ 仕事に就くことが楽しみになった



申込方法

お電話にてお申込みください

※ 希望日の前日までにお申込みください
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます

☎0120-222-044

平日9:00～17:00、土日祝休み
主催/ハローワーク 沖縄労働局　運営/株式会社タスクールPlus

詳細は裏面の日程表をご参照ください

コース別内容

基礎型（2時間）	労働市場や自己の状況等を確認し、就職への意識を高めるとともに、 就職に必要な基本事項を理解する		<全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト
	A	■求職活動の進め方 ・再就職までの過程・求職活動の心構え・労働市場に関すること ・求職活動の方法	
	B-1	■自己理解・自己アピール ・自己理解・職務の棚卸し　・アピールポイントの探し方　・アピールの方法	
	B-2	■応募書類の作成 ・魅力的な応募書類の作成（履歴書、職務経歴書など） ・マイジョブ・カードについて	

※ 基礎型を終了後に演習型の受講をお勧めします。
※ 初めてご参加される方は受付時にテキストを配布いたします。

セミナースケジュール

講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	A　【基礎】求職活動の進め方	12月14日（月）	9:30～11:30	会議室	10名
2	B-2【基礎】応募書類の作成	12月21日（月）	9:30～11:30	会議室	10名
3	B-2【基礎】応募書類の作成	1月　4日（月）	9:30～11:30	会議室	10名
4	A　【基礎】求職活動の進め方	1月18日（月）	9:30～11:30	会議室	10名

【お申し込みにあたっての注意】

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込みが必要です。※当日予約不可
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込みは、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- お申込みの変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。
- 当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- 交通費・受講手当は支給されません。会場周辺には駐車場がない場合もありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用いたしません。
- 遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。
- 開場はセミナー開始30分前です。
- 当日は筆記用具をご用意ください。



【台風が接近した場合】

セミナー実施日の2日前までに暴風警報域に本島内が入る恐れがある場合や暴風警報発令中はセミナーを中止とさせていただきます。※暴風警報発令中は予約も停止させていただきます。

台風接近により中止となったセミナーにお申込みをされていた方には、別日程への変更のため、委託業者（株式会社タスクールPlus）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

主催/ 沖縄労働局・ハローワーク 宮古 0980-72-3329
運営/ 株式会社タスクールPlus
申し込み・問い合わせ/

☎0120-222-044

受付時間　平日：9時～17時（土日祝除く）

※希望日の前日までにお申し込みください。