令和8年度12月・1月　雇用保険受給者及び一般求職登録者対象



キャリアコンサルタントがあなたの就職をサポートします

就職支援セミナー

受講無料

期間　：　令和8年12月・令和9年1月

会場　：　沖縄県内3会場開催（那覇・沖縄・名護）
※いずれの会場でも受講可能です

セミナー内容　：　基本型コースと演習型コースがあります
※詳しいセミナー内容・会場・開催日時については中面をご覧ください

本セミナーは、「求職活動実績」になります



受講者の声

- ◆ 求職活動はどう進めていいかが具体的になって、動きやすくなった
- ◆ 履歴書や職務経歴書の書き方がわかりやすく学べた
- ◆ 仕事に就くことが楽しみになった



申込方法

お電話にてお申込みください

※ 希望日の前日までにお申込みください
※ 定員になり次第、締め切らせていただきます

☎0120-222-044

平日9:00～17:00、土日祝休み
主催/ハローワーク 沖縄労働局　運営/株式会社タスクールPlus

詳細は中面の日程表をご参照ください

会場アクセス

【那覇会場】



沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1

※会場には十分な駐車スペースがありません。
満車の場合、道向かいにある臨時（第3）駐車場をご利用ください。

交通アクセス

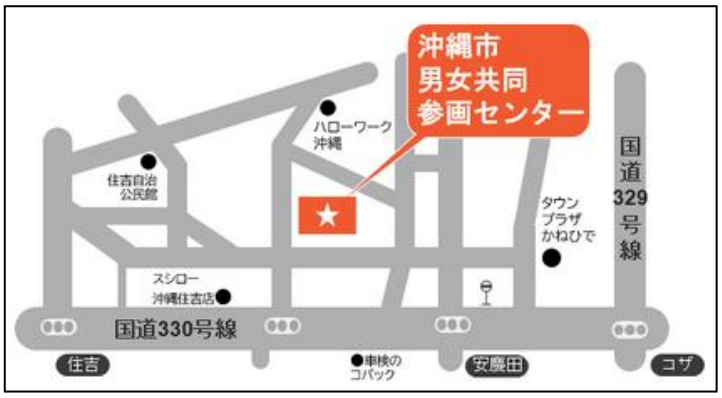
バス	・停留所「石嶺」（徒歩5分） 市内線　9番　小禄石嶺線 11番　安岡線、17番　石嶺開南線 ・停留所「総合福祉センター」（徒歩1分） 市内線　13番　石嶺おもろまち線 ・停留所「厚生園入口」（徒歩8分） 市外線　25番　普天間空港線 33番　糸満西原線、97番　琉大線

台風が接近した場合

セミナー実施日の2日前までに暴風警報域に本島内が入る恐れがある場合や暴風警報発令中はセミナーを中止とさせていただきます。※暴風警報発令中は予約も停止させていただきます。

台風接近により中止となったセミナーにお申込みをされていた方には、別日程への変更のため、委託業者（株式会社タスクールPlus）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

【沖縄会場】



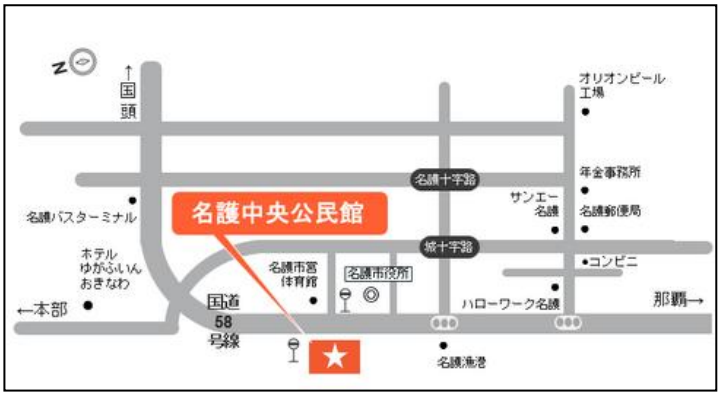
沖縄市男女共同参画センター

沖縄県沖縄市住吉１丁目14-29

交通アクセス

バス	系統番号　21　23 24　27 31　60　62 63　75 77　80 90　93 110 112 113 123 127 223 227 263 最寄り停留所　安慶田（徒歩約５分）

【名護会場】



名護中央公民館

沖縄県名護市港２丁目1-1

交通アクセス

バス	系統番号　20　65　66　70　72　76 77　111　117　120 最寄り停留所　名護市役所前（徒歩約2分）

問合せ ☎0120-222-044

受付時間　平日：9時～17時（土日祝除く）

※希望日の前日までにお申し込みください。

主催/ 沖縄労働局・ハローワーク 那覇 098-866-8609
沖縄労働局・ハローワーク 沖縄 098-939-3200
沖縄労働局・ハローワーク 名護 0980-52-2810

運営/ 株式会社タスクールPlus　2026.09

コース別内容

コース別内容			当日の持ち物
基礎型（2時間）		労働市場や自己の状況等を確認し、就職への意識を高めるとともに、 就職に必要な基本事項を理解する	<全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ
	A	**■求職活動の進め方** ・再就職までの過程　・求職活動の心構え　・労働市場に関すること ・求職活動の方法	
	B-1	**■自己理解・自己アピール** ・自己理解・職務の棚卸し・アピールポイントの探し方　・アピールの方法	
	B-2	**■応募書類の作成** ・魅力的な応募書類の作成（履歴書、職務経歴書など） ・マイジョブ・カードについて	
演習型（3時間）		グループワークやロールプレイの手法による演習を通して、 実際に体験することによる　気づきから、就職に必要な知識や方法を学ぶ	<全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ <各コース別> （その他持参資料） **C,Dコース** ・ジョブカード ※お持ちの方のみ **D,E,Fコース** ・履歴書 ・職務経歴書
	C	**■自己理解** ・自己分析・職務の棚卸し　・職業適性検査（職業興味検査）	
	D	**■応募書類の作成** ※予め作成した履歴書、職務経歴書を必ずご持参ください。 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削　・質疑応答	
	E	**■面接対策** ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・面接対策、自己アピール（グループワーク、ロールプレイ）　・質疑応答	
	F	**■統合演習（C・D・Eの統合）　※名護地域** ※予め作成した履歴書、職務経歴書を必ずご持参ください。 ・自己理解　・履歴書、職務経歴書の作成及び添削　・面接対策　・質疑応答	

※ 基礎型を終了後に演習型の受講をお勧めします。
※ 初めてご参加される方は受付時にテキストを配布いたします。

お申し込みにあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込みが必要です。※当日予約不可
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込みは、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- お申込みの変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。
- 当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- 交通費・受講手当は支給されません。会場周辺には駐車場がない場合もありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用いたしません。
- 遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。
- 開場はセミナー開始30分前です。
- 当日は筆記用具をご用意ください。
- 那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です。



セミナースケジュール

5那覇会場		沖縄県総合福祉センター			
講座No.	コース名	日程		場所	定員(名)
1	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月2日(水)	9:30-11:30	504号室	30
2	D　【演習】応募書類の作成	12月2日(水)	13:30-16:30	504号室	12
3	A　【基礎】求職活動の進め方	12月7日(月)	9:30-11:30	504号室	30
4	E　【演習】面接対策	12月7日(月)	13:30-16:30	504号室	12
5	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月11日(金)	9:30-11:30	504号室	30
6	C　【演習】自己理解	12月11日(金)	13:30-16:30	503号室	12
7	B-2【基礎】応募書類の作成	12月18日(金)	9:30-11:30	503号室	30
8	D　【演習】応募書類の作成	12月18日(金)	13:30-16:30	503号室	12
9	B-2【基礎】応募書類の作成	12月23日(水)	9:30-11:30	504号室	30
10	E　【演習】面接対策	12月23日(水)	13:30-16:30	504号室	12
11	A　【基礎】求職活動の進め方	1月6日(水)	9:30-11:30	504号室	30
12	C　【演習】自己理解	1月6日(水)	13:30-16:30	504号室	12
13	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月13日(水)	9:30-11:30	504号室	30
14	D　【演習】応募書類の作成	1月13日(水)	13:30-16:30	504号室	12
15	B-2【基礎】応募書類の作成	1月15日(金)	9:30-11:30	503号室	30
16	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月22日(金)	9:30-11:30	503号室	30
17	C　【演習】自己理解	1月22日(金)	13:30-16:30	503号室	12
18	B-2【基礎】応募書類の作成	1月25日(月)	9:30-11:30	503号室	30
19	E　【演習】面接対策	1月25日(月)	13:30-16:30	503号室	12
沖縄会場		**沖縄市男女共同参画センター**			
講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月4日(金)	9:30-11:30	3階会議室	30
2	E　【演習】面接対策	12月4日(金)	13:30-16:30	3階会議室	4
3	B-2【基礎】応募書類の作成	12月9日(水)	9:30-11:30	3階会議室	30
4	A　【基礎】求職活動の進め方	12月15日(火)	9:30-11:30	3階会議室	30
5	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月17日(木)	9:30-11:30	3階会議室	30
6	C　【演習】自己理解	12月17日(木)	13:30-16:30	3階会議室	12
7	B-2【基礎】応募書類の作成	12月25日(金)	9:30-11:30	3階会議室	30
8	A　【基礎】求職活動の進め方	12月25日(金)	13:30-15:30	3階会議室	30
9	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月8日(金)	9:30-11:30	3階会議室	30
10	E　【演習】面接対策	1月8日(金)	13:30-16:30	3階会議室	4
11	A　【基礎】求職活動の進め方	1月18日(月)	9:30-11:30	3階会議室	30
12	B-2【基礎】応募書類の作成	1月18日(月)	13:30-15:30	3階会議室	30
名護会場		**名護中央公民館**			
講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	A　【基礎】求職活動の進め方	12月9日(水)	13:30-15:30	第4研修室	10
2	B-2【基礎】応募書類の作成	12月17日(木)	13:30-15:30	第4研修室	10
3	A　【基礎】求職活動の進め方	1月6日(水)	13:30-15:30	第4研修室	10
4	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月14日(木)	13:30-15:30	第3研修室	10
5	B-2【基礎】応募書類の作成	1月25日(月)	13:30-15:30	第4研修室	10