ワークライフバランスセミナー

職業生活と私生活の調和

令和8年11月16日(月)10時30分より　予約受付開始

日時　令和8年12月15日(火)

時間　14:00～16:00

定員　20名

対象　ハローワークで求職中の方

場所　ハローワークプラザ那覇

那覇市泉崎1-20-1 6階
グッジョブセンターおきなわ内

※グッジョブセンターを初めてご利用いただく方は、**利用者登録が必要**です。（登録時間15～20分）

※駐車場が混みあいます。
公共交通機関をご利用ください。

※会場へのアクセスは、
ハローワークプラザ那覇HPを
ご確認ください。

ハローワークプラザ那覇HP

参加には事前のご予約が必要です。

セミナーのご予約は受付サイトからとなります。

ハローワーク説明会等受付サイト



労働局(職業安定関係)・ハローワーク
説明会等受付サイト

ハローワークプラザ那覇　**098-867-8010**

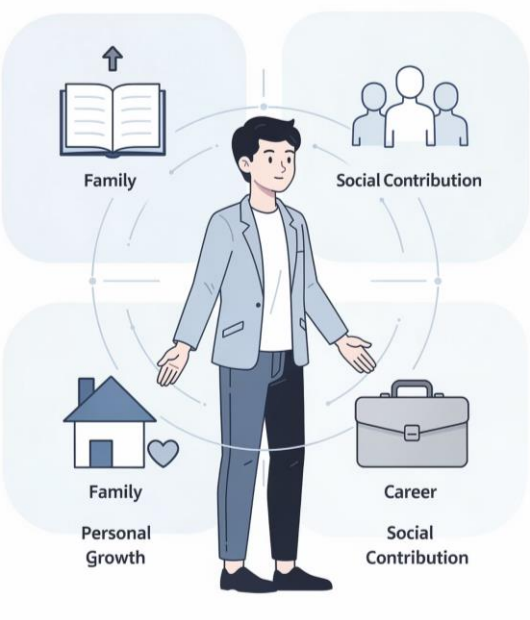
平日：10:30～19:00　第2･第4土曜日：10:00～17:00
お電話でもご予約が可能です。お気軽にお問合せください。

ひと、くらし、みらいのために
沖縄労働局
ハローワークプラザ那覇
Ministry of Health Labour and Welfare

こんな方に**オススメ**なセミナーです

仕事とプライベート、これまでの働き方でいいのかな？

転職・再就職を考え、自分に合った働き方を見つけたい



仕事と生活、自分の時間と家族との時間、どちらも大切にしたい

将来のキャリアや人生について、立ち止まって考えてみたい

ワークライフバランスとは？
「好循環」の仕組みを学ぶ

ライフキャリアレインボー
人生の役割について考える

企業選定・環境適応スキル
求人票の読み解き方

振り返ってみよう
自分に合った働き方の判断基準

働き方が多様化する現代、仕事と生活のバランスをどう保つか悩む方が増えています。
理論・ワーク・行動ヒントを通じて、あなた自身の答えを見つけましょう。

セミナーのご予約は**受付サイト**からとなります

①予約サイトへアクセス

②セミナーを選ぶ

③申込要件を確認
※申込要件が合致しない場合はキャンセルとなります。

④必要事項を入力し
予約完了！

⑤キャンセルもメールからOK!
キャンセル

ハローワーク説明会等受付サイト

労働局（職業安定関係）・ハローワーク
説明会等受付サイト

インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL：03-6388-6159 労働局（職業安定関係）・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター
（平日8:30～17:15 ※土日祝日を除く）

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

労働局（職業安定関係）・ハローワーク
説明会等受付サイト

ハローワーク那覇職業相談第1部門　TEL:098-866-8609(41#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く
ハローワーク那覇職業相談第2部門　TEL:098-866-8609(43#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く
ハローワークプラザ那覇　TEL:098-867-8010　平日10：30～19：00（第2・4土曜日10：00～17：00）