西暦2026年 12月
セミナー開催

PLA ZA

自己理解が苦手　セミナー受けてみたい　面接が苦手
履歴書の作成に自信がない　正社員希望
人間関係で辞めました　経験の職種で就職
自己PRがわからない　職種は検討中　じっくり探したい
どんな仕事が合うかわからない　職種は検討中

34歳以下 マインド

34歳以下
若年者に特化　セミナー

会場：ハローワークプラザ那覇　研修室
（沖縄県那覇市泉崎1-20-1　グッジョブセンターおきなわ内6階）

開催日時
12月3日(木)

時間：14:00～(60分程度)

定員：20名

※オンラインでの開催はありません。

※参加受付は11月16日(月)10時30分から開始

セミナーのご予約は受付サイトから。

ハローワーク説明会等受付サイト



労働局(職業安定関係)・ハローワーク
説明会等受付サイト

告知:こんな方に推奨

推奨 甲
物事をネガティブに考えてしまう

推奨 乙
職業経験が少なくて不安

推奨
こんな方々におすすめしたいセミナー

推奨 丙
就職活動の進め方がわからない

推奨 丁
モチベーションが上がらない

Point 壱
求職活動の全体像をイメージしよう!

Point 弐
自分と向き合い、自分の特性を知るキッカケに！

Point 参
これまでの経験を振り返り、ステップアップ！

Point 肆
リフレーミング！前向きな気持ちで就職活動！

自分の良さに気づくキッカケを、わかりやすくお伝えします！

ご予約はハローワーク説明会等受付サイトより

①予約サイトへアクセス



②セミナーを選ぶ



③申込要件を確認
※申込要件が合致しない場合はキャンセルとなります。



④必要事項を入力し予約完了！



⑤キャンセルもメールからOK!



ハローワーク説明会等受付サイト

労働局(職業安定関係)・ハローワーク 説明会等受付サイト

インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL：03-6388-6159 労働局（職業安定関係）・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター（平日8:30～17:15 ※土日祝日を除く）

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

労働局(職業安定関係)・ハローワーク 説明会等受付サイト

ハローワーク那覇職業相談第1部門　TEL:098-866-8609(41#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワーク那覇職業相談第2部門　TEL:098-866-8609(43#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワークプラザ那覇　TEL:098-867-8010　平日10：30～19：00（第2・4土曜日10：00～17：00）