ひと、くらし、みらいのために
沖縄労働局
ハローワーク那覇
Ministry of Health Labour and Welfare

R8年
12月セミナー

受付開始
R8年**11月16日**(月)
10:30

※　上記日付より事前のお申込はできません。ご了承ください。

暴風警報発令等のため、開始時間にハローワーク那覇が閉庁している場合は中止となります。ハローワーク那覇の開庁や閉庁は沖縄労働局のホームページを御確認ください。https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/

セミナー申込み方法

「**ハローワーク説明会等受付サイト**」よりお申込みください。

①予約サイトへアクセス



②セミナーを選ぶ



③申込要件を確認
※申込要件が合致しない場合はキャンセルとなります。



④必要事項を入力し
予約完了！



⑤キャンセルもメールからOK!



ハローワーク説明会等受付サイト

労働局(職業安定関係)・ハローワーク
説明会等受付サイト

※詳しいお申込み方法は4ページをご覧ください。

↓12月開催オンラインセミナーは下にスクロール↓

令和8年**12月** ハローワーク那覇（本庁舎） セミナー情報

※オンラインセミナーの参加には
マイページの開設・ログインが必要です
（「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」を除く。）

応募ノウハウ系･自己理解系セミナー

セミナー名	内容	定員	開催日	会場	時間	オンライン
６０歳からの求職活動マインドセミナー（６０歳以上の方）	求職活動の心構えや効率的な就職活動の進め方について	**20名**	**１２月　４日（金）**	**4階**セミナー室	10:00～11:00	×
			１２月１８日（金）			
		オンライン：40名	**１２月１８日（金）**	**オンラインのみ**	14:00～15:00	○
年金･医療保険セミナー（５５歳以上の方）	働く上で必要な年金や医療保険に関する基礎知識について	**20名**	**１２月１１日（金）**	**4階**セミナー室	10:00～11:00	×
			１２月２５日（金）			
		オンライン：40名		**オンラインのみ**	14:00～15:00	○
正社員就職スタートアップセミナー（概ね３５歳～５９歳）	35歳からのミドル世代の方で正社員就職を目指すためのハローワーク活用術	**100名**	**１２月　２日（水）**	**オンラインのみ**	14:00～15:00	○
ミドルのための志望動機の考え方セミナー（概ね35歳～59歳までの方）	35歳から正社員での就職を希望している方向けに、志望動機の考え方を分かりやすく説明するセミナー	**20名**	**１２月１０日（木）**	**4階**セミナー室	14:00～15:00	×
履歴書･志望動機ポイントセミナー（３４歳以下の方）	自分の魅力が伝わる履歴書の作り方にういて	**8名**	**１２月１１日（金）**	**4階**セミナー室	14:00～15:00	×

【　34歳以下のマインドセミナー　】
【　59歳までのマインドセミナー　】
【　マイページ利用講座　】

開催場所は<u>ハローワークプラザ那覇</u>
「ハローワーク説明会等受付サイト」
よりお申込みください。

労働局（職業安定関係）・ハローワーク 説明会等受付サイト

詳細は、沖縄労働局
ハローワークイベント情報

プラザ那覇セミナー情報
をチェック！

令和8年**12月** ハローワーク那覇（本庁舎） セミナー情報

仕事理解系セミナー（お仕事セミナー）

仕事理解・事業所情報については・・・

日替わりミニ企業説明会をハローワーク那覇で開催中
（毎週　火～木）※参加受付については相談窓口・電話にてお問合せください

セミナー名	内容	定員	開催日	会場	時間	オンライン
介護関係のお仕事セミナー（介護職に興味のある方）	介護職のお仕事について	**２０名**	**１２月１１日（金）**	**２階**大会議室	14:00～15:00	×
警備の仕事セミナー（警備業界に興味のある方）	警備業界のお仕事について	**１５名**	**１２月２２日（火）**	**４階**セミナー室	14:00～15:00	×
保育士プチセミナー　A-1コース（保育士資格者限定）	保育現場の今について	**７名**	**１２月９日（水）**	**４階**セミナー室	13:30～15:00	×
保育士プチセミナー　A-2コース（保育士資格者限定）	年齢別！子どもとの接し方	**７名**	**１２月２３日（水）**	**４階**セミナー室	13:30～15:00	×
保育士プチセミナー　Bコース（無資格者向け）	保育のお仕事紹介	**１０名**	**１２月１６日（水）**	**４階**セミナー室	13:30～15:00	×
看護職の働くを応援するジョブセミナー	看護師免許保有者向けのセミナー	**１５名**	**１２月１５日（火）**	**４階**セミナー室	13:30～14:30	×
ホテルのお仕事セミナー（ホテル業界に興味のある方）	ホテル業界のお仕事について	**１５名**	**１２月１７日（木）**	**４階**セミナー室	14:00～15:15	×

就職支援セミナー（沖縄労働局委託）も、ぜひご検討ください

※　就職支援セミナーの会場は、ハローワーク那覇ではありません。

就職支援セミナー
会場・セミナースケジュール情報

令和7年2月開催分より　セミナーの予約方法が変わりました



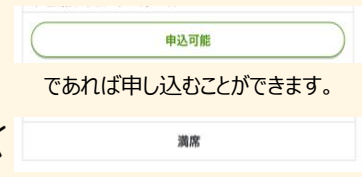
1 予約サイトへアクセス

ここをクリック→

労働局（職業安定関係）・ハローワーク
説明会等受付サイト

2 希望のセミナーを選ぶ





であれば申し込むことができます。

満席です。キャンセルが出た場合には自動的に申し込み可能となります。

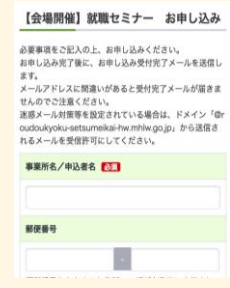
3 対象者、注意事項を確認し、お申し込みはこちらをクリック



セミナーによっては、年齢や希望職種を限定している場合がありますので確認の上、お申し込みください。

※対象外のセミナーをお申し込みした場合、同じセミナーを複数申し込んだ場合、ハローワーク側でキャンセル処理いたします。

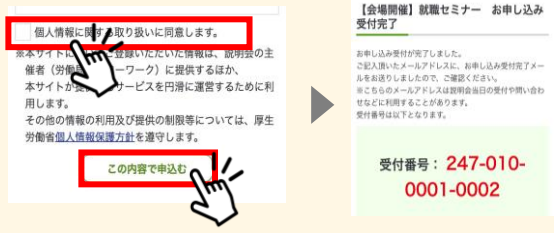
4 必須 項目を入力



【氏名】
ハローワークに登録しているお名前
【連絡先電話番号】
連絡可能な連絡先
【メールアドレス】
受信可能なメールアドレス
【参加者数】
1人
【備考】
求職番号を入力して下さい

5 この内容で申込むをクリックする

「個人情報に関する取り扱い」に同意のチェック後、
「この内容で申込む」をクリックすると申し込み受付完了です。



6 メールを確認する



申し込みが完了すると、登録したメールアドレスにメールが来ます。
キャンセルやお問い合わせに必要となりますので、セミナー終了まで保管しておいて下さい。

【オンラインセミナー受講について】

↑**オンラインセミナー参加手順書**

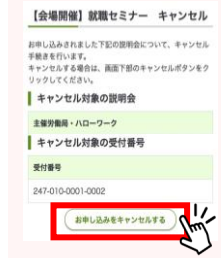
■オンラインセミナー参加には、別途求職者マイページの開設が必要となります（**「60歳からの求職活動マインドセミナー」及び「年金・医療保険セミナー」を除く**）。

■オンラインセミナー参加のためのURL、ID、パスワードは求職者マイページに3日前～前日にお送りします。

「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」は、申込完了メールに説明会URL、ID、パスワード、資料URLの記載があります。

【キャンセルについて】

申し込み完了メールのURLよりキャンセルができます。



【キャンセル期限を過ぎてしまった】
セミナーを実施するハローワークまでお問い合わせ下さい。
【登録完了メールがない場合】
コールセンターまでお問い合わせ下さい
TEL：**03-6388-6159**
（平日8:30～17:15 ※土日祝日を除く）

インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL：03-6388-6159　労働局（職業安定関係）・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター（平日8:30～17:15 ※土日祝日を除く）

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

ハローワーク那覇職業相談第1部門　TEL:098-866-8609(41#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く
ハローワーク那覇職業相談第2部門　TEL:098-866-8609(43#)　平日8:30~17:15※土日祝日を除く
ハローワークプラザ那覇　TEL:098-867-8010　平日10：30～19：00（第2・4土曜日10：00～17：00）

「正社員スタートアップセミナー」

⚠ オンラインセミナー注意事項 ⚠

「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」については、９ページをご覧ください。

オンラインセミナーの参加にあたっては、**求職者マイページ開設が必要**です。また、ハローワークではZOOMアプリの基本操作について電話でのサポートは行っておりません。下記の**基本操作をご自身で行っていただける方が対象となります。**予めご了承のうえ、参加申込みをお願いします。

- 求職者マイーページ登録・開設
- 求職者マイページの受信メッセージ確認
- スマホ・タブレットで参加する場合は、アプリストアからZOOMアプリをインストール
- 通信環境の確認・設定や音量の設定　など

＼パソコンでもスマホでも！／



※オンラインセミナー利用規約・基本操作などを記載した「参加手順書」を申込み前に必ずご確認下さい。

↓　ここをクリック　↓

参加手順書

オンラインセミナーの申込みから参加までの流れ

1 ハローワークへの求職登録・求職者マイページ開設（※必須）

オンラインセミナー参加には、事前にハローワークへ求職登録（求職者マイページ開設）、参加申込みが必要です。求職登録及び求職者マイページ開設・ログインがまだの方は、最寄りのハローワークまでお越し下さい。なお、直近5年以内にハローワークで求職登録したことがある方は、ハローワーク那覇までご連絡下さい。（ＴＥＬ：０９８－８６６－８６０９　部門コード４１＃）

2 「説明会等受付サイト」にて参加申込み（※必須）

※セミナー受付開始日･時刻は、開催月前月の15日（土日祝日の場合は翌開庁日）の10：30です。

※申し込み方法について、詳しくは4ページをご覧ください。

令和8年12月ハローワーク那覇開催オンラインセミナー

正社員就職
スタートアップセミナー
（概ね３５歳～５９歳の方）

12月2日（水）開催

労働局（職業安定関係）・ハローワーク
説明会等受付サイト

3 ZOOMアプリ のインストール

スマホ･タブレットの方のみ

※**パソコンから参加される方は、アプリのインストールは不要です。**
前ページの【参加手順書】をご確認下さい。

※メールアドレスの入力が必要になります。（フリーメールでもOK！）

オンラインセミナーへの参加に必要な「ZOOM」アプリのインストールはこちらから。

GET IT ON Google Play　Download on the App Store

4 求職者マイページに届いたメッセージを確認する

※スマホ画面の例

※メッセージはセミナー開催日３日前～前日までに届きます



セミナー開催日３日前～前日までに求職者マイページに「オンラインセミナー参加について」のメッセージが届きますので　必ず確認して下さい。

オンラインセミナー当日は、このメッセージの添付URLからオンラインセミナー参加となります※前日までにメッセージが届かない場合は、ハローワーク那覇へお問合わせ下さい（TEL:098-866-8609　部門コード41＃）

セミナー当日の参加手順はこちらから

セミナー当日

セミナー当日、求職者マイページに届いたメッセージを開き、URLをタップするとZOOMが立ち上がります。ミーティングに参加をタップし、氏名（必ず求職登録したフルネーム）・メールアドレスを入力し、参加します。

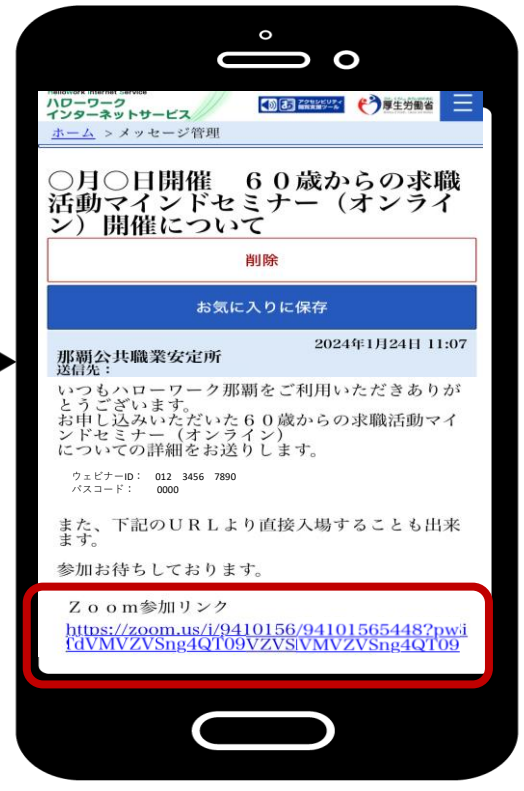
※セミナー開始15分前から入室が可能

※注意※
必ずハローワークで求職登録した「フルネーム」で入力してください。本人確認ができないと活動実績として認められませんので、ご注意ください
以前にニックネームで登録済の場合は変更してご参加ください

※スマホ画面の例



①求職者マイページに届いた受信メッセージを開き、メッセージをタップ



②URLをタップ



③ZOOMが立ち上がったら「ミーティングに参加」をタップ



④氏名・メールアドレスを入力して、続行をタップ

セミナー当日の参加方法は、参加手順書をクリック！ **参加手順書**

「60歳からの求職マインドセミナー」・「年金・医療保険セミナー」

⚠ オンラインセミナー注意事項 ⚠

オンラインセミナーの参加にあたっては、**ハローワーク説明会等受付サイトにて事前のお申し込みが必要**です。また、ハローワークではZOOMアプリの基本操作について電話でのサポートは行っておりません。下記の**基本操作をご自身で行っていただける方が対象となります。**予めご了承のうえ、参加申込みをお願いします。

＼パソコンでもスマホでも！／

- 説明会等受付サイトにてお申し込み
- スマホ・タブレットで参加する場合は、アプリストアからZOOMアプリをインストール
- 通信環境の確認・設定や音量の設定　など



※オンラインセミナー利用規約・基本操作などを記載した「参加手順書」を申込み前に必ずご確認下さい。

↓　ここをクリック　↓

参加手順書

「60歳からの求職マインドセミナー」・「年金・医療保険セミナー」

オンラインセミナーの申込みから参加までの流れ

1 ハローワークへの求職登録（※必須）

オンラインセミナー参加には、事前にハローワークへ求職登録が必要です。求職登録がまだの方は、最寄りのハローワークまでお越し下さい。なお、直近5年以内にハローワークで求職登録したことがある方は、ハローワーク那覇までご連絡下さい。（ＴＥＬ：０９８－８６６－８６０９ 部門コード４３＃）

2 「説明会等受付サイト」にて参加申込み（※必須）

※セミナー受付開始日・時刻は、開催月前月の15日（土日祝日の場合は翌開庁日）の10：30です。

※申し込み方法について、詳しくは4ページをご覧ください。

※申込完了メールに説明会URL、パスワード、ID、当日使用する資料のURLが記載されていますのでご確認下さい。

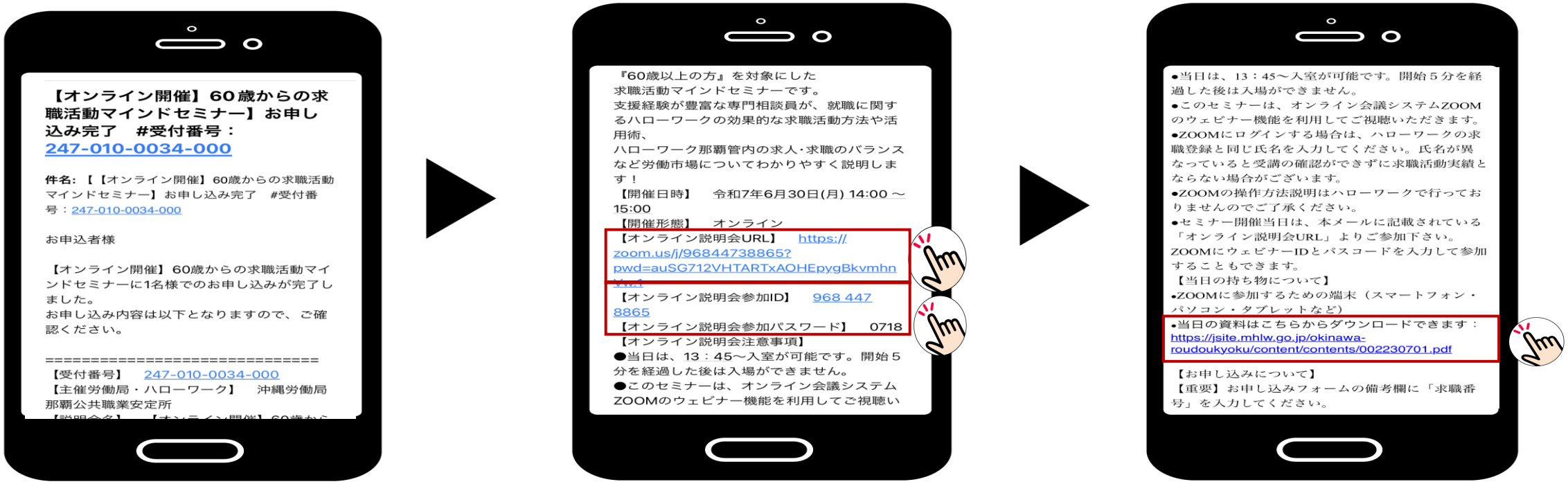
令和8年12月ハローワーク那覇開催オンラインセミナー

60歳からの求職活動 マインドセミナー	年金・医療保険セミナー （５５歳以上の方）
12月18日（金）開催	12月25日（金）開催



3 申込完了メールに届いたメッセージを確認する

※スマホ画面の例



オンラインセミナー当日は、この申込完了メールに記載されているURLからオンラインセミナー参加となります※メールが届かない場合は、ハローワーク説明会当受付サイト運営センターへお問合わせ下さい（TEL:03-6388-6159）
セミナーで使用する資料のURLも記載されています。

4 ZOOMアプリ のインストール

スマホ・タブレットの方のみ

※**パソコンから参加される方は、アプリのインストールは不要です。**
９ページの【参加手順書】をご確認下さい。

※メールアドレスの入力が必要になります。
（フリーメールでもOK！）

オンラインセミナーへの参加に必要な「ZOOM」アプリのインストールはこちらから。

GET IT ON Google Play　Download on the App Store

セミナー当日

セミナー当日、申込完了メールに記載されている説明会URLをタップするとZOOMが立ち上がります。ミーティングに参加をタップし、氏名（必ず求職登録したフルネーム）・メールアドレスを入力し、参加します。

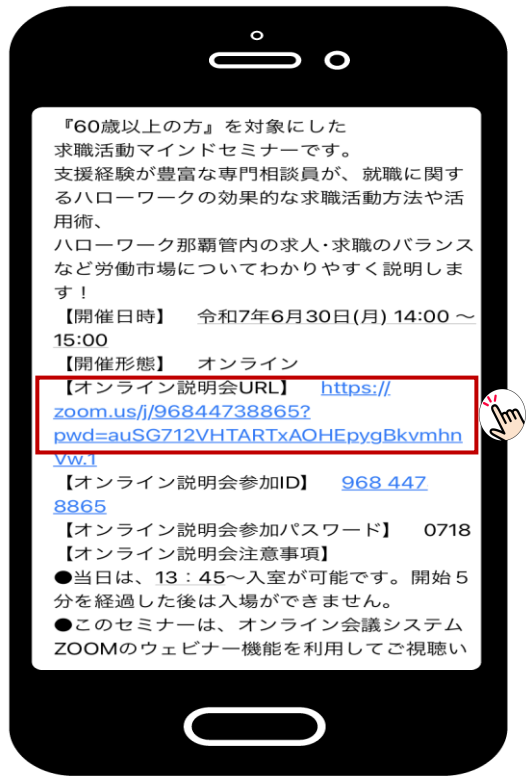
※セミナー開始15分前から入室が可能

※注意※
必ずハローワークで求職登録した「フルネーム」で入力してください。本人確認ができないと活動実績として認められませんので、ご注意ください
以前にニックネームで登録済の場合は変更してご参加ください

※スマホ画面の例



①申込完了メールを開く



②オンライン説明会URLをタップ



③ZOOMが立ち上がったら「ミーティングに参加」をタップ



④氏名・メールアドレスを入力して、続行をタップ

セミナー当日の参加方法は、参加手順書をクリック！ **参加手順書**