



WORK L BALANCE ワークライフ バランスセミナー 職業生活と私生活の調和

令和8年9月15日(火)10時30分より 予約受付開始

日時 令和8年10月19日(月)

場所 ハローワークプラザ那覇

時間 14:00～16:00

定員 20名

対象 ハローワークで求職中の方

那覇市泉崎1-20-1 6階
グッジョブセンターおきなわ内

※グッジョブセンターを初めてご利用いただく方は、
利用者登録が必要です。(登録時間15～20分)

※駐車場が混みあいます。
公共交通機関をご利用ください。

※会場へのアクセスは、
ハローワークプラザ那覇HPを
ご確認ください。



ハローワークプラザ那覇HP

参加には事前のご予約が必要です。

セミナーのご予約は受付サイトからとなります。

ハローワーク説明会等受付サイト

①予約サイトへ
アクセス



②セミナーを
選ぶ



③申込要件を確認
※申込要件が合致しない場合は
キャンセルとなります。



④必要事項を入力し
予約完了!



⑤キャンセルも
メールからOK!



労働局(職業安定関係)・
ハローワーク
説明会等受付サイト

ハローワークプラザ那覇

098-867-8010

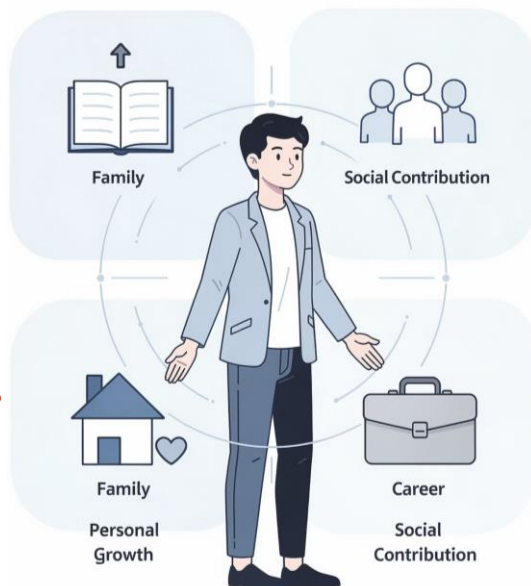
平日: 10:30～19:00 第2・第4土曜日: 10:00～17:00
お電話でもご予約が可能です。お気軽にお問合せください。



ひと、暮らし、みらいのために
沖縄労働局
ハローワークプラザ那覇
Ministry of Health Labour and Welfare

こんな方に**オススメ**なセミナーです

仕事とプライベート、
これまでの働き方で
いいのかな？



転職・再就職を考え、
自分に合った働き方を
見つけたい

仕事と生活、
自分の時間と家族との時間、
どちらも大切にしたい

将来のキャリアや
人生について、
立ち止まって
考えてみたい

ワークライフバランスとは？

「好循環」の仕組みを学ぶ

企業選定・環境適応スキル

求人票の読み解き方

ライフキャリアレインボー

人生の役割について考える

振り返ってみよう

自分に合った働き方の判断基準

働き方が多様化する現代、仕事と生活のバランスをどう保つか悩む方が増えています。
理論・ワーク・行動ヒントを通じて、**あなた自身の答え**を見つけましょう。

セミナーのご予約は**受付サイト**からとなります

①予約サイトへ
アクセス



②セミナーを
選ぶ



③申込要件を確認
※申込要件が合致しない場合は
キャンセルとなります。



④必要事項を入力し
予約完了！



⑤キャンセルも
メールからOK！



ハローワーク説明会等受付サイト



労働局(職業安定関係)・
ハローワーク
説明会等受付サイト



インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL : 03-6388-6159

労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター
(平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く)

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

労働局(職業安定関係)・
ハローワーク
説明会等受付サイト

ハローワーク那覇職業相談第1部門 TEL:098-866-8609(41#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワーク那覇職業相談第2部門 TEL:098-866-8609(43#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワークプラザ那覇 TEL:098-867-8010 平日10:30~19:00
(第2・4土曜日10:00~17:00)