

ワークライフバランスセミナー

職業生活と私生活の調和

働き方が多様化する現代、仕事と生活のバランスをどう保つか悩む方が増えています。
理論・ワーク・行動ヒントを通じて、あなた自身の答えを見つけましょう。

開催概要

- **日時** 2026年9月28日（月）14:00～16:00
- **場所** ハローワークプラザ那覇
那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階グッジョブセンター
※グッジョブセンターを初めてご利用いただく方は、**利用者登録が必要です**。
（所要時間15～20分）
- **対象** 求職中の方
- **定員** 40名

セミナー内容

ワークライフバランスとは？

「好循環」の仕組みを学ぶ

ライフキャリアレインボー

人生の役割について考えてみる

企業選定・環境適応スキル

求人票の読み解き方

振り返ってみよう

自分に合った働き方の判断基準

お申し込み ハローワークプラザ那覇の窓口でお申込みください
お問い合わせ TEL 098-860-9530（平日 9:00～17:00）

本セミナーは求職活動実績になります