



マザーズオンライン開催

アサーティブを使って
「心地よく働く」

一步踏み出す就活 & お仕事セミナー

求職活動の**実績**になります



日時 2026年7月15日(水) 14:00~15:00

対象者 子育て中の求職者 **定員** 15名

01

お申し込み

求職者マイページを
お持ちの方
マザーズコーナー窓口
あるいはお電話にて
お申し込みください。

求職者マイページを
お持ちでない方
マザーズコーナー窓口
にてお申し込みください。

※求職者マイページ開設必須

02

事前準備

前日までに
・Zoomをインストール。

↓
・二次元バーコード
よりオンライン
セミナー規約
を確認する。



↓
・求職者マイページより
メッセージを確認する。

03

当日

求職者マイページの
メッセージより
参加する。

セミナー終了後、
アンケートの回答を
確認できましたら
求職活動の1回と
なります。

申込み・問合せ先

ハローワークプラザ沖縄 マザーズコーナー

098-939-8010 【開庁時間】平日8:30~17:15



マザーズ新聞