

女性のセカンドキャリア羅針盤

～50代からのキャリアデザインを考える～

人生100年時代。これからは、もっと私らしく。

日時：2026年5月26日（火）14:00～16:00

会場：ハローワークプラザ那覇

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階グッジョブセンター

※グッジョブセンターを初めてご利用いただく方は、**利用者登録が必要です。**

（所要時間15～20分）

対象：主に45～55歳の女性（50代からのキャリアや働き方を考えたい女性）

定員：25名

家事、育児、介護、そしてお仕事。

これまでたくさんの役割に全力で向き合ってきたあなたへ。

50代は「知性・自由・未来」が3拍子揃った最高の年代です。

人生の後半はルールもルールもありません。

「やりたかったこと」にゆっくり向き合える今の時期に、

これからの働き方や生き方を一緒に考えてみませんか？

これまでの経験を活かして、新しい一步を踏み出してみませんか

- ♥ 50代からのメンタルヘルス
- ♥ あなたの経験は立派な「ライフスキル」
- ♥ 「生きがい就労」という考え方
- ♥ 50代が求められる現場とは？
- ✎ ワークショップ：未来設計図を描こう



申込み：ハローワークプラザ那覇の窓口でお申し込みください

お問い合わせ：098-860-9530（平日 9:00～17:00）

本セミナーは求職活動実績になります。