



うちなー健康経営宣言

株式会社タム

第 2306 号

令和 8 年 4 月 20 日 登録

令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

社員一人ひとりが心身ともに健康で、安心して長く働ける環境づくりを最重要課題と位置づけ、株式会社タムは健康経営に積極的に取り組みます。
私達は、前向きに挑戦と継続を重ね、社員とその家族、そして地域社会に貢献できる企業を目指します。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
7. 食生活の改善に取り組む
8. 運動機会の増進に取り組む
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
10. 適正飲酒対策に取り組む
11. 血圧管理に取り組む
12. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
13. メンタルヘルス対策に取り組む