



# うちなー健康経営宣言

一般社団法人まじきな事務所

第 2282 号

令和 8 年 3 月 11 日 登録

令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

従業員が健康で元気に仕事に取り組めるよう、週に一度栄養満点の賄ご飯を作っています。これからも従業員の健康・モチベーションアップに努め、明るく働きやすい職場作りを目指します。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
5. 食生活の改善に取り組む
6. 感染症予防に取り組む
7. メンタルヘルス対策に取り組む