



うちなー健康経営宣言

株式会社touch

第 2163 号

令和 7 年 11 月 26 日 登録

令和 8 年 2 月 3 日 更新

代表者メッセージ

私は、沖縄発の総合ウェルネス企業である touch の代表として、社員とその家族、そして地域の健康と幸福を経営の根幹に据えることをここに宣言します。

私たちは、ヨガ・ジム・ウェルネスリトリート・健康食などを通じ、心と体を整えるライフスタイルを提供し、未病から健康長寿へと導くことを使命としています。

touch沖縄発・心と体を整えるライフスタイルサポーター

この使命を社内にも広げ、社員一人ひとりが健やかに働き、共に成長できる組織をつくりま

す。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
6. 食生活の改善に取り組む
7. 運動機会の増進に取り組む
8. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
9. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
10. メンタルヘルス対策に取り組む
11. 治療と仕事の両立支援に取り組む