



# うちなー健康経営宣言

株式会社ライフコーポレーション

第 2273 号

令和 8 年 1 月 27 日 登録

令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

我が社は「人は財産」との信念のもと、心身ともに健やかに働ける職場づくりを経営の最優先事項としています。これまで継続してきた「健康診断受診率100%」を基盤とし、今後は予防に加え自発的な健康増進を支援します。その一環として、社内のスポーツ同好会設立を全面的にバックアップし、運動習慣の定着と部署を超えた交流の活性化を図ります。本宣言を通じ、沖縄の「住」を支える私達が、自ら健康で活気ある集団となることで、より質の高いサービスと地域貢献を目指してまいります。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
5. 運動機会の増進に取り組む
6. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
7. 感染症予防に取り組む
8. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
9. 治療と仕事の両立支援に取り組む