

# 西暦2026年 3月 セミナー開催



自己理解が苦手 セミナー受けてみたい 面接が苦手  
履歴書の作成に自信がない 正社員希望  
人間関係で辞めました 未経験の職種で就職  
自己PRがわからない 職種は検討中 じっくり探したい  
どんな仕事が合うかわからない 職種は検討中

34歳以下

## 34歳以下 若年者に特化 マインド セミナー

会場：ハローワークプラザ那覇 研修室  
(沖縄県那覇市泉崎1-20-1 グッジョブセンターおきなわ内6階)

開催日時 時間:14:00～(60分程度)  
3月5日(木) 定員:20名 ※オンラインでの開催はありません。

※参加受付は2月16日(月)10時30分から開始

セミナーのご予約は受付サイトから。

ハローワーク説明会等受付サイト



※ 予約サイトへ  
アクセス



※ セミナーを  
選ぶ



※ 申込要件を確認  
※ 申込要件が合致しない場合は  
キャンセルとなります。



※ 必要事項を入力し  
予約完了。



※ キャンセルも  
メールから可。



労働局(職業安定関係)・  
ハローワーク  
説明会等受付サイト



# 告知:こんな方に推奨

## 推奨 甲

物事をネガティブ  
に考えてしまう

## 推奨 丙

就職活動の進め  
方がわからない

## 推奨

こんな方々におすすめ  
したいセミナー

## 推奨 乙

職業経験が  
少なくて不安

## 推奨 丁

モチベーションが  
上がらない

### Point 壱

求職活動の全体像  
をイメージしよう!

### Point 弐

自分と向き合い、  
自分の特性を  
知るキッカケに!

### Point 参

これまでの経験を  
振り返り、  
ステップアップ!

### Point 肆

リフレーミング!  
前向きな気持ちで  
就職活動!

自分の良さに気づくキッカケを、わかりやすくお伝えします!

ご予約はハローワーク説明会等受付サイトより

①予約サイトへ  
アクセス



②セミナーを  
選ぶ



③申込要件を確認  
※申込要件が合致しない場合は  
キャンセルとなります。



④必要事項を入力し  
予約完了!



⑤キャンセルも  
メールからOK!



ハローワーク説明会等受付サイト



労働局(職業安定関係)・  
ハローワーク  
説明会等受付サイト



インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL : 03-6388-6159

労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター  
(平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く)

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。



ハローワーク那覇職業相談第1部門 TEL:098-866-8609(41#) 平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く

ハローワーク那覇職業相談第2部門 TEL:098-866-8609(43#) 平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く

ハローワークプラザ那覇 TEL:098-867-8010 平日10:30~19:00  
(第2・4土曜日10:00~17:00)