



# うちなー健康経営宣言

有限会社ハッピーモア

第 2158 号  
令 和 7 年 11 月 26 日 登録  
令 和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たちちは「カラダにハッピー！ココロも元気に！」をスローガンに、社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働く職場づくりに取り組んでいます。健康で笑顔あふれる職場から、地域の元気と笑顔を広げていけるよう、これからも全員で健康づくりを進めてまいります。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
5. 食生活の改善に取り組む
6. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
7. 適正飲酒対策に取り組む
8. 感染症予防に取り組む
9. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
10. メンタルヘルス対策に取り組む
11. 治療と仕事の両立支援に取り組む
12. その他  
・食に関する社内研修を実施する