

# 西暦2026年 1月 セミナー開催



34歳  
以下

自己理解が苦手 セミナー受けでみたい 面接が苦手  
履歴書の作成に自信がない 正社員希望  
人間関係で辞めました 未経験の職種で就職  
自己PRがわからない 職種は検討中 じっくり探したい  
どんな仕事が合うかわからない 職種は検討中

34歳以下 マインド  
若年者に特化 セミナー

会場:ハローワークプラザ那覇 研修室  
(沖縄県那覇市泉崎1-20-1 グッジョブセンターおきなわ内6階)

開催日時

1月8日(木)

時間:14:00~(60分程度)

定員:20名 ※オンラインでの開催はありません。

※参加受付は12月15日(月)10時30分から開始

セミナーのご予約は受付サイトから。

ハローワーク説明会等受付サイト



# 告知：こんな方に推奨

## 推奨 甲

物事をネガティブに考えてしまう

## 推奨 丙

就職活動の進め方がわからない

## 推奨 乙

職業経験が少なくて不安

## 推奨 丁

モチベーションが上がらない

# 推奨

こんな方々におすすめ  
したいセミナー

### Point 壱

求職活動の全体像をイメージしよう！

### Point 弐

自分と向き合い、自分の特性を知るキッカケに！

### Point 参

これまでの経験を振り返り、ステップアップ！

### Point 肆

リフレーミング！前向きな気持ちで就職活動！

自分の良さに気づくキッカケを、わかりやすくお伝えします！

ご予約はハローワーク説明会等受付サイトより

①予約サイトへアクセス



②セミナーを選択



③申込要件を確認  
※申込要件が合致しない場合はキャンセルになります。



④必要事項を入力し  
予約完了！



⑤キャンセルも  
メールからOK！



ハローワーク説明会等受付サイト



労働局（職業安定関係）・  
ハローワーク説明会等受付サイト

インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL : 03-6388-6159 労働局（職業安定関係）・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター  
(平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く)

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

労働局（職業安定関係）・  
ハローワーク  
説明会等受付サイト

ハローワーク那覇職業相談第1部門 TEL:098-866-8609(41#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワーク那覇職業相談第2部門 TEL:098-866-8609(43#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く  
平日10:30~19:00

ハローワークプラザ那覇 TEL:098-867-8010 (第2・4土曜日10:00~17:00)