

令和7年度 **12月・1月** 雇用保険受給者及び一般求職登録者対象



キャリアコンサルタントがあなたの就職をサポートします

就職支援

受講無料 セミナー

期間: 令和7年 **12月**・令和8年 **1月**

会場: 沖縄県内3会場開催(那覇・沖縄・名護)

※いずれの会場でも受講可能です。

セミナー内容: 基本型コースと演習型コースがあります

詳しいセミナー内容・会場・開催日時については中面をご覧ください

本セミナーは、「求職活動実績」となります

実践で
すぐに使える

ポイントが
わかる

求職活動に
役立つ



受講者の声

- ◆ 求職活動はどう進めていいかが具体的にあって、動きやすくなった
- ◆ 履歴書や職務経歴書の書き方がわかりやすく学べた
- ◆ 仕事に就くことが楽しみのになった



申込方法

お電話にてお申込みください。

※ 希望日の前日までにお申込みください ※ 定員になり次第、締め切らせていただきます

 **0120-222-044**

平日9:00~17:00、土日祝休み

主催/ハローワーク 沖縄労働局 運営/株式会社タスクールPlus

詳細は中面の日程表をご参照ください

会場アクセス

那覇会場



沖縄県総合福祉センター

沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1

※沖縄県総合福祉センターには十分な駐車スペースがありません。
満車の場合、道向かいにある臨時（第3）駐車場をご利用ください。

交通アクセス

バ ス	・ 停留所「石嶺」（徒歩5分） 市内線 9番 小禄石嶺線 11番 安岡線、17番 石嶺開南線
	・ 停留所「総合福祉センター」（徒歩1分） 市内線 13番 石嶺おもろまち線
	・ 停留所「厚生園入口」（徒歩8分） 市外線 25番 普天間空港線 33番 糸満西原線、97番 琉大線

台風が接近した場合



セミナー実施日の2日前までに暴風警報域に本島内が入る恐れがある場合や暴風警報発令中はセミナーを中止とさせていただきます。※暴風警報発令中は予約も停止させていただきます。

台風接近により中止となったセミナーにお申込みをされていた方には、別日程への変更のため、委託業者（株式会社タスクールPlus）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

問合せ/ ☎ 0120-222-044

受付時間 平日：9時～17時（土日祝除く）

< 慰霊の日・旧盆（ウークイ）除く >

※希望日の前日までにお申し込みください。

沖縄会場



沖縄市男女共同参画センター

沖縄県沖縄市住吉1丁目14-29

交通アクセス

バ ス	系統番号 21 23 24 27 31 60 62
	63 75 77 80 90 93 110
	112 113 123 127 223 227 263
	最寄り停留所 安慶田（徒歩約5分）

名護会場



名護中央公民館

沖縄県名護市港2丁目1-1

交通アクセス

バ ス	系統番号 20 65 66 70 72 76
	77 111 117 120
	最寄り停留所 名護市役所前（徒歩約2分）

主催/ 沖縄労働局・ハローワーク 那覇 098-866-8609

沖縄労働局・ハローワーク 沖縄 098-939-3200

沖縄労働局・ハローワーク 名護 0980-52-2810

運営/ 株式会社タスクールPlus

コース別内容

コース別内容			当日の持ち物
基礎型 (2時間)	労働市場や自己の状況等を確認し、就職への意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する		<全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ
	A	■求職活動の進め方 ・再就職までの過程 ・求職活動の心構え ・労働市場に関すること ・求職活動の方法	
	B-1	■自己理解・自己アピール ・自己理解・職務の棚卸し・アピールポイントの探し方 ・アピールの方法	
	B-2	■応募書類の作成 ・魅力的な応募書類の作成(履歴書、職務経歴書など) ・マイジョブ・カードについて	
演習型 (3時間)	グループワークやロールプレイの手法による演習を通して、実際に体験することによる気づきから、就職に必要な知識や方法を学ぶ		<全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ <各コース別> (その他持参資料) C,Dコース ・ジョブカード ※お持ちの方のみ D,E,Fコース ・履歴書 ・職務経歴書
	C	■自己理解 ・自己分析・職務の棚卸し ・職業適性検査(職業興味検査)	
	D	■応募書類の作成 ※予め作成した履歴書、職務経歴書を必ずご持参ください。 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削 ・質疑応答	
	E	■面接対策 ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・面接対策、自己アピール(グループワーク、ロールプレイ) ・質疑応答	
	F	■統合演習(C・D・Eの統合) ※名護・宮古・八重山地域 ※予め作成した履歴書、職務経歴書を必ずご持参ください。 ・自己理解 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削 ・面接対策 ・質疑応答	

※ 基礎型を終了後に演習型の受講をお勧めします。
 ※ 初めてご参加される方は受付時にテキストを配布いたします。

お申込みにあたっての注意

- ・セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。※当日予約不可
- ・セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- ・同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- ・前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・お申込の変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。
- ・当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- ・交通費・受講手当は支給されません。会場周辺には駐車場がない場合もありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。
- ・遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。
- ・開場はセミナー開始30分前です。
- ・当日は筆記用具をご用意ください。
- ・那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です。



セミナースケジュール

那覇会場		沖縄県総合福祉センター			
講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月3日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
2	D【演習】応募書類の作成	12月3日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
3	B-2【基礎】応募書類の作成	12月10日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
4	C【演習】自己理解	12月10日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
5	A【基礎】求職活動の進め方	12月15日(月)	9:30～11:30	503号室	30名
6	E【演習】面接対策	12月15日(月)	13:30～16:30	503号室	12名
7	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月17日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
8	D【演習】応募書類の作成	12月17日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
9	B-2【基礎】応募書類の作成	12月22日(月)	9:30～11:30	503号室	30名
10	A【基礎】求職活動の進め方	1月7日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
11	C【演習】自己理解	1月7日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
12	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月14日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
13	D【演習】応募書類の作成	1月14日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
14	B-2【基礎】応募書類の作成	1月21日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
15	E【演習】面接対策	1月21日(水)	13:30～16:30	503号室	12名
16	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月26日(月)	9:30～11:30	503号室	30名
17	C【演習】自己理解	1月26日(月)	13:30～16:30	503号室	12名
18	B-2【基礎】応募書類の作成	1月28日(水)	9:30～11:30	503号室	30名
沖縄会場		沖縄市男女共同参画センター			
講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月2日(火)	9:30～11:30	セミナー3階	30名
2	B-2【基礎】応募書類の作成	12月18日(木)	9:30～11:30	セミナー3階	30名
3	E【演習】面接対策	12月18日(木)	13:30～16:30	セミナー3階	4名
4	A【基礎】求職活動の進め方	12月24日(水)	9:30～11:30	セミナー3階	30名
5	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月13日(火)	13:30～15:30	セミナー3階	30名
6	B-2【基礎】応募書類の作成	1月22日(木)	13:30～15:30	セミナー3階	30名
7	A【基礎】求職活動の進め方	1月22日(木)	9:30～11:30	セミナー3階	30名
名護会場		名護中央公民館			
講座No.	コース名	日程		場所	定員
1	A【基礎】求職活動の進め方	12月1日(月)	13:30～15:30	第4研修室	10名
2	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	12月11日(木)	13:30～15:30	第4研修室	10名
3	F【演習】統合演習(C・D・Eの統合)	12月16日(火)	13:30～16:30	第4研修室	6名
4	A【基礎】求職活動の進め方	1月7日(水)	13:30～15:30	第4研修室	10名
5	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	1月20日(火)	13:30～15:30	第4研修室	10名
6	B-2【基礎】応募書類の作成	1月26日(月)	13:30～15:30	第4研修室	10名

