

Check1 あなたはなぜ働きたいのですか？

あなたの働きたい理由をチェックしてみましょう(いくつでも可)

◎とてもそうだ ○そうだ

◎○	働きたい理由	◎○	働きたい理由
	生活のため		色んな人と接する機会を得たい
	保育園入園(継続)のため		自分の能力や資格を活かしたい
	子どもの教育費(保育園代)のため		達成感を得たい
	金銭面で余裕を得たいため		パートナーと対等でいたい
	生活のON/OFFをつけるため		自分を成長させたい
	社会と接点をもつため		仕事で評価されたい
	自立するため		時間を有効に使いたい
	誰かの役に立ちたいため		その他 ()

Check2 なぜ働くのでしょうか？

◎わたしの働く目的は・・・(check 1 で選択した中のNo.①②③)

①

②

③

◎いつまでに働きたい・・・

年 月までに就職
(理由)

memo



Check 3 就職活動を始めるにあたって ①現在の生活環境や状況を確認してみましょう。あてはまる項目に☑をいれてください。

保育

- ☐ 子どもの預け先（保育園・学童・ファミリーサポートセンター）は決まっている
- ☐ 保育園や学童へ申込みをした

パートナー

- ☐ パートナーあり.....☐ 家事や育児を一緒にする ☐ あなたが働くことを応援・理解している
- ☐ 私が生計維持者だ

体調

- ☐ 体調は万全だ（私 ・ 家族 ・ こども）
- ☐ 定期通院が必要だ（私 ・ 家族 ・ こども）

親

- ☐ 介護や生活の助けが必要・もしくは近々必要となる
- ☐ 元気だ。あなたが働くことを応援・理解している

家計

- ☐ すぐにでも働き収入を得る必要がある
- ☐ お金の心配は少ない

その他

- ☐ （ ）
- ☐ （ ）

Check 4 ②現在の就職活動の状況を確認して見ましょう
あてはまる項目に☑をいれてください。

- ☐ やりたい仕事(目標)が決まっている
（ ）
- ☐ 希望条件(雇用形態・勤務地・給与・勤務時間・サポート体制)
は明確だ！
（ ）
- ☐ 求人情報に目を通している
- ☐ 応募書類を作成している又は作成中だ
- ☐ 面接の流れやマナーを理解し対策を立てている
- ☐ その他 （ ）

Check 5 働く環境を整える
◎具体的な準備をする

不安なことや 準備が必要なこと	解決方法 準備すべきこと
急な呼び出しがあったとき 頼れる人がいない	公的・民間サービスを確認する 相談窓口を調べる
応募書類の作成が不安 面接が苦手・練習したい	ハローワークの窓口で聞いてみる 模擬面接を試してみる