

R7年

# 11月セミナー

## 受付開始

R7年 **10月15日** (水)  
**10:30**

- ※ 上記日付より事前のお申込はできません。ご了承ください。
- ※ 令和7年2月開催分より、セミナーの予約方法が変わります。

### セミナー申込み方法

「ハローワーク説明会等受付サイト」よりお申込みください。

①予約サイトへ  
アクセス



②セミナーを  
選ぶ



③申込要件を確認  
※申込要件が合致しない場合は  
キャンセルとなります。



④必要事項を入力し  
**予約完了!**



⑤キャンセルも  
メールからOK!



ハローワーク説明会等受付サイト



※詳しいお申込み方法は4ページをご覧ください。



↓ **11月**開催オンラインセミナーは下にスクロール↓

※オンラインセミナーの参加には  
マイページの開設・ログインが必要です  
（「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」を除く。）

## 応募ノウハウ系・自己理解系セミナー

| セミナー名                                        | 内容                                  | 定員        | 開催日       | 会場           | 時間          | オンライン |
|----------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|-------|
| 60歳からの<br>求職活動マインドセミナー<br>( <u>60歳以上の方</u> ) | 求職活動の心構えや効率的な就職活動の進め方について           | 20名       | 11月7日（金）  | 4階セミナー室      | 10:00～11:00 | ×     |
|                                              |                                     | 20名       | 11月21日（金） | 4階セミナー室      | 10:00～11:00 | ×     |
|                                              |                                     | オンライン：40名 |           | オンラインのみ      | 14:00～15:00 | ○     |
| 年金・医療保険セミナー<br>( <u>55歳以上の方</u> )            | 働く上で必要な年金や医療保険に関する基礎知識について          | 20名       | 11月14日（金） | 4階セミナー室      | 10:00～11:00 | ×     |
|                                              |                                     | 20名       | 11月28日（金） | 4階セミナー室      | 10:00～11:00 | ×     |
|                                              |                                     | オンライン：40名 |           | オンラインのみ      | 14:00～15:00 | ○     |
| 正社員就職<br>スタートアップセミナー<br>( <u>概ね35歳～59歳</u> ) | 35歳からのミドル世代の方で正社員就職を目指すためのハローワーク活用術 | 100名      | 11月5日（水）  | オンラインのみ      | 14:00～14:30 | ○     |
| 就職！自己発見セミナー<br>( <u>34歳までの方</u> )            | 自己分析、自己理解について                       | 6名        | 11月14日（金） | 1階検索機<br>ブース | 9:00～10:00  | ×     |
| 履歴書・志望動機<br>ポイントセミナー<br>( <u>34歳以下の方</u> )   | 自分の魅力が伝わる履歴書の作り方について                | 8名        | 11月14日（金） | 4階セミナー室      | 14:00～15:00 | ×     |

- 【 34歳以下のマインドセミナー 】
- 【 59歳までのマインドセミナー 】
- 【 マイページ利用講座 】

開催場所は**ハローワークプラザ那覇**  
「ハローワーク説明会等受付サイト」  
よりお申込みください。



詳細は、沖縄労働局  
ハローワークイベント情報

プラザ那覇セミナー情報  
をチェック！

## 仕事理解系セミナー（お仕事セミナー）

仕事理解・事業所情報については・・・

日替わりミニ企業説明会をハローワーク那覇で開催中  
（毎週 火～木）※参加受付については相談窓口・電話にてお問合せください

| セミナー名                          | 内容              | 定員  | 開催日       | 会場      | 時間          | オンライン |
|--------------------------------|-----------------|-----|-----------|---------|-------------|-------|
| 介護関係のお仕事セミナー<br>（介護職に興味のある方）   | 介護職のお仕事について     | 20名 | 11月7日（金）  | 2階大会議室  | 14:00～15:00 | ×     |
| 警備の仕事セミナー<br>（警備業界に興味のある方）     | 警備業界のお仕事について    | 15名 | 11月25日（火） | 4階セミナー室 | 14:00～15:00 | ×     |
| 保育士プチセミナー A-1コース<br>（保育士資格者限定） | 保育現場の今について      | 7名  | 11月12日（水） | 4階セミナー室 | 13:30～15:00 | ×     |
| 保育士プチセミナー A-2コース<br>（保育士資格者限定） | 年齢別！子どもとの接し方    | 7名  | 11月26日（水） | 4階セミナー室 | 13:30～15:00 | ×     |
| 保育士プチセミナー Bコース<br>（無資格者向け）     | 保育のお仕事紹介        | 7名  | 11月19日（水） | 4階セミナー室 | 13:30～15:00 | ×     |
| 看護職の働くを応援する<br>ジョブセミナー         | 看護師免許保有者向けのセミナー | 15名 | 11月18日（火） | 4階セミナー室 | 13:30～14:30 | ×     |
| ホテルのお仕事セミナー<br>（ホテル業界に興味のある方）  | ホテル業界のお仕事について   | 15名 | 11月20日（木） | 4階セミナー室 | 14:00～15:15 | ×     |

就職支援セミナー（沖縄労働局委託）も、ぜひご検討ください

※ 就職支援セミナーの会場は、ハローワーク那覇ではありません。

就職支援セミナー  
会場・セミナースケジュール情報



# 令和7年2月開催分より セミナーの予約方法が変わります



1

## 予約サイトへアクセス



ここをクリック→



労働局(職業安定関係)・ハローワーク 説明会等受付サイト

2

## 希望のセミナーを選ぶ



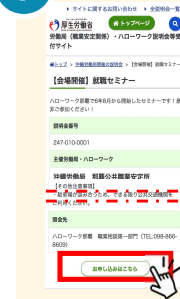
であれば申し込みことができます。

満席

満席です。キャンセルが出た場合には自動的に申し込み可能となります。

3

## 対象者、注意事項を確認し、お申し込みはこちらをクリック

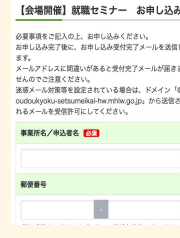


セミナーによっては、年齢や希望職種を限定している場合がありますので確認の上、お申し込みください。

※対象外のセミナーをお申し込みした場合、同じセミナーを複数申し込み込んだ場合、ハローワーク側でキャンセル処理いたします。

4

## 必須 項目を入力

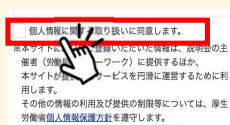


【氏名】  
ハローワークに登録しているお名前  
【連絡先電話番号】  
連絡可能な連絡先  
【メールアドレス】  
受信可能なメールアドレス  
【参加者数】  
1人  
【備考】  
求職番号を入力して下さい

5

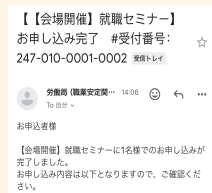
## この内容で申込みをクリックする

「個人情報に関する取り扱い」に同意のチェック後、「この内容で申込み」をクリックすると申し込み受付完了です。



6

## メールを確認する



申し込みが完了すると、登録したメールアドレスにメールが来ます。  
キャンセルや問い合わせに必要となりますので、セミナー終了まで保管しておいて下さい。

## 【オンラインセミナー受講について】

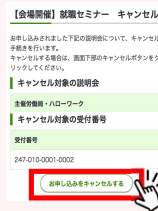


■ オンラインセミナー参加には、別途求職者マイページの開設が必要となります(「60歳からの求職活動マインドセミナー」及び「年金・医療保険セミナー」を除く)。

■ オンラインセミナー参加のための  
「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」は、申込完了メールに説明会URL、ID、パスワード、資料URLの記載があります。

## 【キャンセルについて】

申し込み完了メールのURLよりキャンセルができます。



【キャンセル期限を過ぎてしまった】  
セミナーを実施するハローワークまでお問い合わせ下さい。  
【登録完了メールがない場合】  
コールセンターまでお問い合わせ下さい  
TEL : 03-6388-6159  
(平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く)



インターネットを利用してセミナー申し込みが難しい場合、お電話でもお申し込みができます。

TEL : 03-6388-6159

労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイト運営センター  
(平日8:30~17:15 ※土日祝日を除く)

※セミナーの内容についてはお答えできませんので、ハローワークにご連絡ください。※お電話での受付の場合でもメールアドレスが必要となります。

ハローワーク那覇職業相談第1部門 TEL:098-866-8609(41#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワーク那覇職業相談第2部門 TEL:098-866-8609(43#) 平日8:30~17:15※土日祝日を除く

ハローワークプラザ那覇 TEL:098-867-8010 平日10:30~19:00 (第2・4土曜日10:00~17:00)

# ⚠️ オンラインセミナー 注意事項 ⚠️

「60歳からの求職活動マインドセミナー」と「年金・医療保険セミナー」については、9ページをご覧ください。

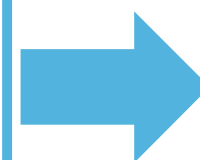
オンラインセミナーの参加にあたっては、**求職者マイページ開設が必要**です。また、ハローワークではZOOMアプリの基本操作について電話でのサポートは行っておりません。下記の基本操作をご自身で行っていただける方が対象となります。予めご了承のうえ、参加申込みをお願いします。

- 求職者マイページ登録・開設
- 求職者マイページの受信メッセージ確認
- スマホ・タブレットで参加する場合は、アプリストアからZOOMアプリをインストール
- 通信環境の確認・設定や音量の設定 など

＼パソコンでもスマホでも！／



※オンラインセミナー利用規約・基本操作などを記載した「参加手順書」を申込み前に必ずご確認ください。



↓ ここをクリック ↓

**参加  
手順書**



# オンラインセミナーの申込みから参加までの流れ

## 1 ハローワークへの求職登録・求職者マイページ開設（※必須）

オンラインセミナー参加には、事前にハローワークへ求職登録（求職者マイページ開設）、参加申込みが必要です。求職登録及び求職者マイページ開設・ログインがまだの方は、最寄りのハローワークまでお越し下さい。なお、直近5年以内にハローワークで求職登録したことがある方は、ハローワーク那覇までご連絡下さい。（TEL：098-866-8609 部門コード41#）

## 2 「説明会等受付サイト」にて参加申込み（※必須）

※セミナー受付開始日・時刻は、開催月前月の15日（土日祝日の場合は翌開庁日）の10：30です。

※申し込み方法について、詳しくは4ページをご覧ください。

### 令和7年11月ハローワーク那覇開催オンラインセミナー

正社員就職  
スタートアップセミナー  
（概ね35歳～59歳の方）

11月5日（水）開催

労働局（職業安定関係）・  
ハローワーク  
説明会等受付サイト



## 3 ZOOMアプリ のインストール スマホ・タブレットの方のみ

※パソコンから参加される方は、  
アプリのインストールは不要です。

前ページの【参加手順書】をご確認下さい。

※メールアドレスの入力が必要になります。  
（フリーメールでもOK!）

オンラインセミナーへの参加に必要な「ZOOM」アプリのインストールはこちらから。



4

# 求職者マイページに届いたメッセージを確認する

※スマホ画面の例

※メッセージはセミナー開催日3日前～前日までに届きます



**セミナー開催日3日前～前日までに求職者マイページに「オンラインセミナー参加について」のメッセージが届きますので 必ず確認して下さい。**

オンラインセミナー当日は、この**メッセージの添付URLからオンラインセミナー参加**となります※前日までにメッセージが届かない場合は、ハローワーク那覇へお問い合わせ下さい ([TEL:098-866-8609](tel:098-866-8609) 部門コード41#)

**セミナー当日**の参加手順はこちらから

## セミナー当日

セミナー当日、求職者マイページに届いたメッセージを開き、URLをタップするとZOOMが立ち上がります。ミーティングに参加をタップし、氏名（必ず求職登録したフルネーム）・メールアドレスを入力し、参加します。

### ※セミナー開始15分前から入室が可能

#### ※スマホ画面の例



**※注意※**  
必ずハローワークで求職登録した「フルネーム」で入力してください。本人確認ができないと活動実績として認められないので、ご注意ください。以前にニックネームで登録済の場合は変更してご参加ください。

① 求職者マイページに届いた受信メッセージを開き、メッセージをタップ

② URLをタップ

③ ZOOMが立ち上がったら「ミーティングに参加」をタップ

④ 氏名・メールアドレスを入力して、続行をタップ

セミナー当日の参加方法は、参加手順書をクリック！

**参加手順書**





# オンラインセミナー注意事項



オンラインセミナーの参加にあたっては、**ハローワーク説明会等受付サイトにて事前のお申し込みが必要**です。また、ハローワークではZOOMアプリの基本操作について電話でのサポートは行っておりません。下記の基本操作をご自身で行っていただける方が対象となります。予めご了承のうえ、参加申込みをお願いします。

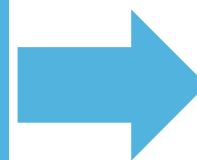
- 説明会等受付サイトにてお申し込み
- スマホ・タブレットで参加する場合は、アプリストアからZOOMアプリをインストール
- 通信環境の確認・設定や音量の設定 など

＼パソコンでもスマホでも！／



↓ ここをクリック ↓

※オンラインセミナー利用規約・基本操作などを記載した「参加手順書」を申込み前に必ずご確認ください。



**参加  
手順書**



# オンラインセミナーの申込みから参加までの流れ

## 1 ハローワークへの求職登録（※必須）

オンラインセミナー参加には、事前にハローワークへ求職登録が必要です。求職登録がまだの方は、最寄りのハローワークまでお越し下さい。なお、直近5年以内にハローワークで求職登録したことがある方は、ハローワーク那覇までご連絡下さい。（TEL：098-866-8609 部門コード43#）

## 2 「説明会等受付サイト」にて参加申込み（※必須）

※セミナー受付開始日・時刻は、開催月前月の15日（土日祝日の場合は翌開庁日）の10：30です。

※申し込み方法について、詳しくは4ページをご覧ください。

※申込完了メールに説明会URL、パスワード、ID、当日使用する資料のURLが記載されていますのでご確認ください。

### 令和7年11月ハローワーク那覇開催オンラインセミナー

60歳からの求職活動  
マインドセミナー

11月21日（金）開催

年金・医療保険セミナー  
（55歳以上の方）

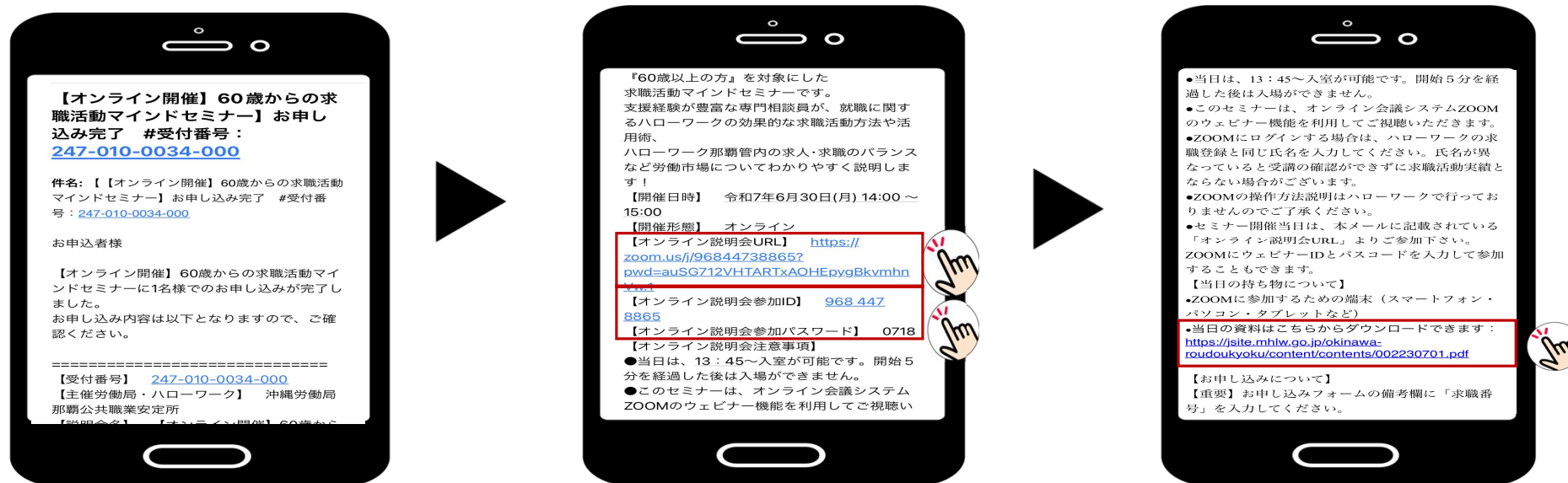
11月28日（金）開催



## 3

# 申込完了メールに届いたメッセージを確認する

## ※スマホ画面の例



オンラインセミナー当日は、この**申込完了メールに記載されているURLからオンラインセミナー参加**となります※メールが届かない場合は、ハローワーク説明会受付サイト運営センターへお問い合わせ下さい（[TEL:03-6388-6159](tel:03-6388-6159)）  
セミナーで使用する資料のURLも記載されています。

## 4

## ZOOMアプリ

## のインストール

スマホ・タブレットの方のみ

※**パソコンから参加される方は、アプリのインストールは不要です。**

9ページの【参加手順書】をご確認下さい。

※メールアドレスの入力が必要になります。  
(フリーメールでもOK!)

オンラインセミナーへの参加に必要な「ZOOM」アプリのインストールはこちらから。



GET IT ON  
Google Play



Download on the  
App Store

## セミナー当日

セミナー当日、申込完了メールに記載されている説明会URLをタップするとZOOMが立ち上がります。ミーティングに参加をタップし、氏名（必ず求職登録したフルネーム）・メールアドレスを入力し、参加します。

### ※セミナー開始15分前から入室が可能

#### ※スマホ画面の例



**※注意※**  
必ずハローワークで求職登録した「フルネーム」で入力してください。本人確認ができないと活動実績として認められないので、ご注意ください。以前にニックネームで登録済の場合は変更してご参加ください。

① 申込完了メールを開く

② オンライン説明会URLをタップ

③ ZOOMが立ち上がったら「ミーティングに参加」をタップ

④ 氏名・メールアドレスを入力して、続行をタップ

セミナー当日の参加方法は、参加手順書をクリック！

**参加手順書**

