

マザーズオンラインセミナー

応募書類を作ってみよう

~子育てをしながら、自分らしい働き方を探そう~

2025.11.13 (木) $14:00 \sim 15:00$

対象者: 子育て中の求職者

定員: 15名 ※定員に達し次第、受付終了致します

01

お申し込み

求職者マイページを お持ちの方

マザーズコーナー窓口 あるいはお電話にて お申し込みください。

求職者マイページを お持ちでない方 マザーズコーナー窓口にて

お申し込みください。
※求職者マイページ開設必須

02

事前準備

前日までに

- ·Zoomをインストール。
- ・QRコードより
 - セミナーで使用する チェックシートを印刷し、

オンラインセミナー規約を確認する。 ※チェックシートは

※チェックシートは マザ<mark>ー</mark>ズコーナー窓口でも配布致します。

· 求職者マイページより メッセージを確認する。

参加する。

メッセージより

03

当日

求職者マイページの

セミナー終了後、 アンケートの回答を 確認できましたら 求職活動の1回と なります。

申し込み・問い合わせ先



ハローワークプラザ沖縄(旧コリンザ3階) マザーズコーナー

☎098-939-8010【開庁時間】平日8:30~17:15





◎わたしの働く目的は・・(check 1 で選択した中のNo.①②③)

 Θ

 \bigcirc

 \odot

Check 】 なぜ働くのでしょうか?

Mother's workshop \mathcal{F} I \mathcal{Y} \mathcal{Y} \mathcal{Y} \mathcal{Y} \mathcal{Y}

Check bなたになぜ働きたいのですか?

あなたの働きたい理由をチェックしてみましょう(いくつでも可) ◎とてもそうだ ○そうだ

00	働きたい理由	00	働きたい理由
	生活のため		色んな人と接する機会を 得たい
	保育園入園(継続)のため		自分の能力や資格を 活かしたい
	子どもの教育費(保育園代) のため		達成感を得たい
	金銭面で余裕を得たいため		パートナーと対等でいたい
	生活のON/OFFをつける ため		自分を成長させたい
	社会と接点をもつため		仕事で評価されたい
	自立するため		時間を有効に使いたい
	誰かの役に立ちたいため		その他 ()









◎いつまでに働きたい・・

月までに就職

(西田)

Check 3 就職活動を始めるにあたって ①現在の生活環境や水	現在の生活環境や状況を確認してみましょう。あてはまる項目に囚をいれてください。	る項目に囚をいれてください。
保育 □子どもの預け先(保育園・学童・ファミリーサポートセンター)は決まっている □保育園や学童へ申込みをした	まっている	
パートナー □パートナーあり・・・・・□家事や育児を一緒にする □あなたが □私が生計維持者だ	□あなたが働くことを応援・理解している	
本調 □体調は万全だ (私 ・ 家族 ・ こども) □定期通院が必要だ (私 ・ 家族 ・ こども)		
った護や生活の助けが必要・もしくは近々必要となる 親 □元気だ。あなたが働くことを応援・理解している		
家計 □すぐにでも働き収入を得る必要がある □お金の心配は少ない		
その他 □ (
Check 4 2 現在の就職活動の状況を確認して見ましょう あてはまる項目に囚をいれてください。	Check ⑤ 働く環境を整える ◎ 具体的な準備をする	
□やりたい仕事(目標)が決まっている ()))	不安なことや 準備が必要なこと	解決方法準備すべきこと
□希望条件(雇用形態・勤務地・給与・勤務時間・サポート体制) は明確だ!	急な呼び出しがあったとき 頼れる人がいない	公的・民間サービスを確認する 相談窓口を調べる
、 	応募書類の作成が不安 面接が苦手・練習したい	ハローワークの窓口で聞いてみる 模擬面接を試してみる
□応募書類を作成している又は作成中だ		
□面接の流れやマナーを理解し対策を立てている		
□その他()		