



うちなー健康経営宣言

株式会社レカム沖縄

第 2104 号

令和 7 年 6 月 30 日 登録

令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

沖縄県では、肥満や生活習慣病の割合が全国平均を上回っており、健康意識の向上と予防のための継続的な取り組みが求められています。
当社では全社員の健康維持・改善を支援する制度を整備し、生活習慣病の予防や健康増進を促す環境を提供してまいります。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する
6. 健康増進に関する数値目標を設定する
＜数値目標：全ての従業員が1日1万歩以上歩く＞
7. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
8. 運動機会の増進に取り組む
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
10. 適正飲酒対策に取り組む
11. 感染症予防に取り組む
12. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する