

働き方・休み方改善コンサルタント をご活用ください(無料)

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のため、働き方や休み方の見直しに取り組む企業へ「働き方・休み方改善コンサルタント」※が「無料」でアドバイスや資料提供等の支援を行います。

(※社会保険労務士の資格を持つ者等労働関係法令・制度に専門的な知識を持つ人物で非常勤の国家公務員)

例えば、こんなお悩みをご相談ください！



仕事のムダをなくして、労働時間等を見直したい

- ・長時間労働の是正（生産性向上）、労働時間の管理、変形労働時間制、年休の管理、36協定の見直し等



柔軟な勤務制度を検討したい

- ・フレックスタイム制度、時差出勤、短時間正社員制度、兼業・副業等



勤務間インターバル制度は導入したほうがいいの？

- ・制度導入のメリット、健康確保の取組み、制度の導入・運用方法等



特別休暇を新設するときの注意点を知りたい

- ・病気休暇、ボランティア休暇、母性健康管理休暇、不妊治療休暇等



助成金を活用したい！

- ・働き方改革推進支援助成金、業務改善助成金、キャリアアップ助成金、両立支援等助成金等



その他、労務管理全般について相談したい

- ・就業規則、労務管理全般の見直し等

個別の訪問支援 または 団体向け研修会を行います。

個別訪問

上記のようなご相談に対して、事業所の労働時間等の現状確認・分析を行い、改善方法を提示します。

研修会開催

積極的に取り組む業種・事業主団体等を中心に、働き方・休み方について、研修（ワークショップ）を開催します。

メールまたはお電話にてお申込みください。お電話で日程調整いたします。



沖縄労働局雇用環境・均等室

☎：098-868-4380

mail：kokin-consalting@mhlw.go.jp

(沖縄労働局)
働き方・休み方改善コンサルタント
による無料相談支援について

