

Check

2 なぜ働くのでしょうか

◎私の働く目的は・・・(その中での①②③)

①

②

③

◎いつまでに働きたい・・・

_____年 _____月までに就職
(理由)

3

Check

3 就職活動を始めるとあって

①現在の生活環境や状況を確認してみましょう
あてはまる項目に☑をいれてください。

保育

- 子どもの預け先（保育園・学童・ファミリーサポートセンター）は決まっている
保育園や学童へ申込みをした

パートナー

- パートナーあり
家事や育児を一緒にする あなたが働くことを応援・理解している
私が生計維持者だ

体調

- 体調は万全だ（私・家族（こども含む））
定期通院が必要だ（私・家族（こども含む））

親

- 介護や生活の助けが必要・もしくは近々必要となる
あなたが働くことを応援・理解している

家計

- すぐにでも働き収入を得る必要がある
生計の心配はない

その他

- （
（

Check

4 就職活動を始めるにあたって

②現在の就職活動の状況を確認してみましょう
あてはまる項目に☑をいれてください。

- やりたい仕事(目標)が決まっている
()
- 希望条件(雇用形態・勤務地・給与・勤務時間・サポート体制)
は明確になっている
()
- 求人情報に目を通してしている
- 応募書類の作成をしている
- 面接の流れやマナーを理解し対策を立てている
- その他
()

Check

5 働く環境を整える

◎具体的な準備をする

不安なことや 準備が必要なこと	解決方法・準備すべきこと

～ お疲れさまでした ～