

令和6年度 2月・3月

就職支援セミナー

受講者の声①

誰にもきけなかった履歴書や
職務経歴書の書き方が
わかりやすく学べた!

受講者の声②

求職活動は
どう進めていいかが
具体的になって、
動きやすくなった!

受講者の声③

仕事に就くことが
楽しみになった!



新しい自分へ
チャレンジ!

キャリアサポーターがあなたの就職をサポート!
実践的な準備や活動ノウハウをアドバイスいたします。

期間 令和7年 **2月・3月**

対象 雇用保険受給資格者または一般求職登録者

会場 【那覇】沖縄県総合福祉センター
【沖縄】ちたんニライセンター 生涯学習プラザ
【名護】名護中央公民館

※那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です。

参加
無料



主催／ハローワーク（那覇・沖縄・名護） 沖縄労働局
運営／株式会社タスクール Plus

詳細は中面の日程表をご参照ください。

会場アクセス

那覇会場

沖縄県総合福祉センター

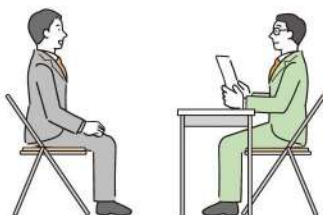
沖縄県那覇市首里石嶺町 4 丁目 373-1



交通アクセス

バス

- ・ 停留所「石嶺」(徒歩 5 分)
市内線 9 番 小祿石嶺線、
11 番 安岡線、17 番 石嶺開南線
- ・ 停留所「総合福祉センター」(徒歩 1 分)
市内線 13 番 石嶺おもろまち線
- ・ 停留所「厚生園入口」(徒歩 8 分)
市外線 25 番 普天間空港線、
33 番 糸満西原線、97 番 琉大線



申込
問合せ

下記のフリーダイヤルまでお電話下さい。
☎0120-222-044
 受付時間 平日：9時～17時(土日祝除く)
 (慰霊の日・旧盆(ウークイ)除く)
 ※希望日の3日前(土日祝除く)までにお申し込みください。

沖縄会場

ちattanニライセンター 生涯学習プラザ

沖縄県中頭郡北谷町字桑江 467 番地 1



交通アクセス

- バス
- 75 番 石川 北谷線
最寄停留所：「北谷町中央公民館前」下車徒歩 1 分
 - 112 番 国道道路線
最寄停留所：「北谷町老人福祉センター」下車徒歩 5 分
 - ・ 那覇方面>「伊平」(下車 徒歩 30 分)
 - ・ 名護方面>「航空隊入口」(下車 徒歩 30 分)
 - 20 番 名護西線
 - 28 番 読谷線 楚辺経由
 - 29 番 読谷線 喜名経由
 - 120 番 名護西空港線

名護会場

名護中央公民館

沖縄県名護市港 2-1-1



交通アクセス

- バス
- 系統番号 20 65 66 70 72 76
77 111 117 120
 - 最寄停留所 名護市役所前 (徒歩約 2 分)

主催

沖縄労働局・ハローワーク那覇 ☎098-866-8609
 沖縄労働局・ハローワーク沖縄 ☎098-939-3200
 沖縄労働局・ハローワーク名護 ☎0980-52-2810

委託先

株式会社タスクール Plus

台風が接近した場合

セミナー実施日の 2 日前までに暴風警報域に本島内が入る恐れがある場合や暴風警報発令中はセミナーを中止とさせていただきます。※暴風警報発令中は予約も停止させていただきます。

台風接近により中止となったセミナーにお申込みをされていた方には、別日程への変更のため、委託業者(株式会社タスクール Plus)よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

本セミナーは、皆様の求職活動の実績となります

コース別内容					当日の持ち物	
基礎型 (2時間)	労働市場や自己の状況等を確認し、就職への意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する					【基礎型】 <全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ
	A	定員	那覇 30名	沖縄 30名	名護 10名	
		■求職活動の進め方 ・再就職までの過程 ・労働市場に関すること ・求職活動の心構え ・求職活動の方法				
	B-1	定員	那覇 30名	沖縄 30名	名護 10名	
■自己理解・自己アピール ・自己理解 ・アピールポイントの探し方 ・職務の棚卸し ・アピールの方法						
B-2	定員	那覇 30名	沖縄 30名	名護 10名		
	■応募書類の作成 ・魅力的な応募書類の作成（履歴書、職務経歴書など） ・マイジョブ・カードについて					
演習型 (3時間)	グループワークやロールプレイの手法による演習を通して、実際に体験することによる気づきから、就職に必要な知識や方法を学ぶ					【演習型】 <全コース共通> ・筆記用具 ・テキスト ※お持ちの方のみ <各コース別> (その他持参資料) C,Dコース ・ジョブ・カード ※お持ちの方のみ D,E,Fコース ・履歴書 ・職務経歴書
	C	定員	那覇 12名	沖縄 12名		
		■自己理解 ・自己分析 ・職業適性検査（職業興味検査） ・職務の棚卸し				
	D	定員	那覇 12名	沖縄 12名		
		■応募書類の作成 ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削 ・質疑応答				
E	定員	那覇 12名	沖縄 4名			
	■面接対策 ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・面接対策、自己アピール（グループワーク、ロールプレイ） ・質疑応答					
F	定員			名護 10名		
	■統合演習（C・D・Eの統合） ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・自己理解 ・面接対策 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削 ・質疑応答					

※基礎型を終了後に演習型の受講をお勧めします。

※初めてご参加される方は受付時にテキストを配布いたします。

お申込にあたっての注意

- ・セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- ・セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- ・同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- ・前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・お申込の変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。
- ・当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- ・交通費・受講手当は支給されません。
- ・台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止いたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者（株式会社タスクール Plus）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。
- ・ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。
- ・遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。
- ・開場はセミナー開始 30 分前です。
- ・当日は筆記用具をご用意ください。
- ・那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です。

セミナースケジュール

那覇会場 / 沖縄県総合福祉センター					
講座 No.	コース名	日程			場所
1	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 5	水	9:30 ～ 11:30	502号室
2	D 【演習】 応募書類の作成	2 / 5	水	13:30 ～ 16:30	502号室
3	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	2 / 7	金	9:30 ～ 11:30	502号室
4	E 【演習】 面接対策	2 / 7	金	13:30 ～ 16:30	502号室
5	E 【演習】 面接対策	2 / 12	水	13:30 ～ 16:30	502号室
6	C 【演習】 自己理解	2 / 14	金	13:30 ～ 16:30	503号室
7	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 19	水	9:30 ～ 11:30	504号室
8	E 【演習】 面接対策	2 / 19	水	13:30 ～ 16:30	504号室
9	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	2 / 21	金	9:30 ～ 11:30	503号室
10	C 【演習】 自己理解	2 / 21	金	13:30 ～ 16:30	503号室
11	B-2 【基礎】 応募書類の作成	2 / 28	金	9:30 ～ 11:30	503号室
12	D 【演習】 応募書類の作成	2 / 28	金	13:30 ～ 16:30	503号室
13	A 【基礎】 求職活動の進め方	3 / 5	水	9:30 ～ 11:30	503号室
14	C 【演習】 自己理解	3 / 5	水	13:30 ～ 15:30	503号室
15	B-2 【基礎】 応募書類の作成	3 / 12	水	9:30 ～ 11:30	503号室
16	E 【演習】 面接対策	3 / 12	水	13:30 ～ 16:30	503号室
17	C 【演習】 自己理解	3 / 14	金	13:30 ～ 16:30	503号室

沖縄会場 / ちやたんニライセンター 生涯学習プラザ					
講座 No.	コース名	日程			場所
1	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 6	木	9:30 ～ 11:30	セミナー室8
2	B-2 【基礎】 応募書類の作成	2 / 6	木	13:30 ～ 15:30	セミナー室8
3	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 20	木	9:30 ～ 11:30	セミナー室8
4	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	2 / 20	木	13:30 ～ 15:30	セミナー室8
5	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 25	火	9:30 ～ 11:30	セミナー室8
6	E 【演習】 面接対策	2 / 25	火	13:30 ～ 16:30	セミナー室8
7	B-2 【基礎】 応募書類の作成	3 / 7	金	9:30 ～ 11:30	セミナー室8
8	A 【基礎】 求職活動の進め方	3 / 7	金	13:30 ～ 15:30	セミナー室8
9	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	3 / 13	木	9:30 ～ 11:30	セミナー室8
10	A 【基礎】 求職活動の進め方	3 / 13	木	13:30 ～ 15:30	セミナー室8

名護会場 / 名護中央公民館					
講座 No.	コース名	日程			場所
1	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 5	水	9:30 ～ 11:30	第4研修室
2	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	2 / 5	水	13:30 ～ 15:30	第4研修室
3	B-2 【基礎】 応募書類の作成	2 / 12	水	13:30 ～ 15:30	第4研修室
4	A 【基礎】 求職活動の進め方	2 / 26	水	9:30 ～ 11:30	第4研修室
5	F 【統合演習】 (C・D・E 統合)	2 / 26	水	13:30 ～ 16:30	第4研修室
6	A 【基礎】 求職活動の進め方	3 / 4	火	13:30 ～ 15:30	第4研修室
7	A 【基礎】 求職活動の進め方	3 / 12	水	9:30 ～ 11:30	第4研修室
8	B-1 【基礎】 自己理解・自己アピール	3 / 12	水	13:30 ～ 15:30	第4研修室

セミナーの申し込み・お問い合わせ

委託先：株式会社タスクール Plus
 受付：平日 9時～17時（土日祝除く）
 （慰霊の日・旧盆（ウークイ）除く）

フリー
ダイヤル

0120-222-044

●希望日の前日（土日祝除く）までにお申し込みください。
 ●お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。