

令和6年度 2月・3月

対象 雇用保険受給資格者または一般求職登録者

# 就職支援セミナー

## 受講者の声①

誰にもきけなかった履歴書や職務経歴書の書き方がわかりやすく学べた!

## 受講者の声②

求職活動はどう進めていいかが具体的にあって、動きやすくなった!

## 受講者の声③

仕事に就くことが楽しになった!



新しい自分へ  
チャレンジ!

キャリアサポーターがあなたの就職をサポート!  
実践的な準備や活動ノウハウをアドバイスいたします。

期間 令和7年 **2月・3月**

会場 **ハローワーク宮古 2階会議室**  
沖縄県宮古島市平良字下里 1020

※ご来場の際は公共交通機関(バス・タクシー等)をご利用ください。

受講料 **無料** ※交通費・受講手当は支給されません

お問い合わせお申込み先 希望日の前日(土日祝除く)までに電話予約

**0120-222-0444**

受付: 平日9時~17時(土日祝除く)〈慰霊の日・旧盆(ウークイ)除く〉

委託先: 株式会社タスクール Plus

主催 **ハローワーク(宮古) 沖縄労働局**



詳細は裏面の日程表をご参照ください。

## 本セミナーは、皆様の求職活動の実績となります

コース別内容		当日の持ち物
基礎型 (2時間)	労働市場や自己の状況等を確認し、就職への意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する	
	A	<b>■求職活動の進め方</b> ・再就職までの過程 ・労働市場に関すること ・求職活動の心構え ・求職活動の方法
	B-1	<b>■自己理解・自己アピール</b> ・自己理解 ・アピールポイントの探し方 ・職務の棚卸し ・アピールの方法
	B-2	<b>■応募書類の作成</b> ・魅力的な応募書類の作成（履歴書、職務経歴書など） ・マイジョブ・カードについて
演習型 (3時間)	グループワークやロールプレイの手法による演習を通して、実際に体験することによる気づきから、就職に必要な知識や方法を学ぶ	
	F	<b>■統合演習</b> ※予め作成した履歴書・職務経歴書を必ずご持参ください。 ・自己理解 ・履歴書、職務経歴書の作成及び添削 ・面接対策 ・質疑応答

※初めてご参加される方は受付時にテキストを配布いたします。

### セミナースケジュール

講座 No.	コース名	定員	日程		
1	B-2【基礎】応募書類の作成	10	2月3日	月	9:30～11:30
2	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	10	2月17日	月	9:30～11:30
3	A【基礎】求職活動の進め方	10	3月3日	月	9:30～11:30
4	B-1【基礎】自己理解・自己アピール	10	3月17日	月	9:30～11:30

#### お申込にあたっての注意

- ・セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- ・セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- ・各コース、1回限りの受講とさせていただきます。
- ・受講者のお申込がない場合は、その回のセミナーを中止とし、別日程でのご参加をお願いする場合がございます。予めご了承下さい。
- ・お申込みの変更又はキャンセルは、再度セミナー事務局まで電話にてご連絡ください。
- ・ご提供頂いた個人情報、本セミナー運営目的以外に使用致しません。
- ・遅刻等、セミナーの進行に影響が出ると判断された場合には受講をお断りする場合がございます。

お電話のみの受付とさせていただきます。沖縄労働局 HP でもスケジュールをご確認いただけます。  
 予約申し込み、変更・キャンセル受付は下記時間帯にて承っております。  
 平日 9 時～17 時（土日祝、慰霊の日・旧盆（ウークイ）除く）

### セミナーの申し込み・お問い合わせ

委託先：株式会社タスクール Plus  
 受付：平日 9 時～17 時（土日祝除く）  
 〈慰霊の日・旧盆（ウークイ）除く〉

フリーダイヤル **0120-222-0444**

- 希望日の前日（土日祝除く）までにお申し込みください。
- お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

台風が  
接近した場合

セミナー実施日の 2 日前までに暴風警報域に本島内が入る恐れがある場合や暴風警報発令中はセミナーを中止とさせていただきます。※暴風警報発令中は予約も停止させていただきます。  
 台風接近により中止となったセミナーにお申込みをされていた方には、別日程への変更のため、委託業者（株式会社タスクール Plus）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。