



うちなー健康経営宣言

第 1862 号

令和 6 年 10 月 1 日 登録

令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

当社は、24年の実績を兼ね備えた会社で、建築・土木工事を行っています。会社の成長とともに、社員の平均年齢も上昇傾向にあります。外での作業という仕事柄、健康障害も少しずつ気になり始めました。そこで、社員1人1人が会社の財産ということを再認識すると同時に、社員が健康で安全に働ける環境づくりの一環として、社員の健康意識の改善、健康問題改善を真摯に取り組むことを宣言します。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 健康増進に関する数値目標を設定する
<数値目標：すべての従業員が1日9000歩以上歩く>
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
7. 食生活の改善に取り組む
8. 運動機会の増進に取り組む
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
10. 適正飲酒対策に取り組む
11. 血圧管理に取り組む
12. 感染症予防に取り組む
13. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
14. メンタルヘルス対策に取り組む
15. 治療と仕事の両立支援に取り組む