



# うちなー健康経営宣言

第 1860 号

令和 6 年 10 月 1 日 登録

令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

従業員がしっかりと健康で安心して働ける職場環境を整え、健康と安全、またプライベートを充実できる健康経営に取り組んでいきます。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する
5. 健康増進に関する数値目標を設定する  
<数値目標：すべての従業員が一日5000歩以上歩く。>
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
7. 食生活の改善に取り組む
8. 運動機会の増進に取り組む
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む
10. 適正飲酒対策に取り組む
11. 血圧管理に取り組む
12. 感染症予防に取り組む
13. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する
14. 治療と仕事の両立支援に取り組む