



# うちなー健康経営宣言

第 1825 号  
令和 6 年 8 月 22 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たち一般社団法人SWITCH Labo. は、子どもから高齢者まですべての世代に対し、健康づくりのきっかけを提供することをミッションに活動しています。一人一人に寄り添った支援を行うために、スタッフ自身が健康意識を高め、健康行動を実践することを目指して、ここに健康経営宣言を致します。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。(100%)
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせるように努める。(目標100%)
3. 健診の結果、有所見者となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う
6. 食生活の改善に取り組む
7. 運動機会の増進に取り組む
8. メンタルヘルス対策に取り組む
9. その他
  - ・自社のみならず、地域の方々の健康づくりもサポートする