

令和7年**1**月のセミナーは

令和6年**12**月**19**日（木）

より受付を開始いたします。

※ **上記日付より事前のお申込はできません。ご了承ください。**

定員に空きがない場合は、**オンラインセミナー**や、**就職支援セミナー（外部委託）** もありますので、ご検討ください。

セミナー申込み先

（※窓口又はお電話でお申込みが可能です。）

ハローワーク**プラザ**那覇

所在地： 那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6F グッジョブセンターおきなわ内

開庁時間： 月～金（平日） 10：30～19：00
第2・第4土曜日 10：00～17：00

電話番号： 098-867-8010



受付時間が
ハローワーク那覇（本庁舎）と
異なります。

オンラインセミナー
はZOOMでの視聴と
なります。

↓ **1**月開催のオンラインセミナーは下にスクロールするとご覧いただけます ↓

令和7年1月 ハローワークプラザ那覇 セミナー情報

セミナー名	内容	定員	開催日	会場	時間
求職活動マインドセミナー (～59歳までの方)	求職活動の心構えや効率的な 就職活動の進め方について	オンライン：60名	1月16日(木)	オンラインのみ (※注1)	14:00～14:30
		20名	1月9日(木)	ハローワーク プラザ那覇	14:00～15:00
		20名	1月30日(木)		14:00～15:00
34歳以下若年者向け 求職活動マインドセミナー	若年者向けにフォーカスした 求職活動の進め方について	20名	1月23日(木)	ハローワーク プラザ那覇	14:00～15:00
マイページ利用講座 <small>※事前にマイページ開設・ログインが必要です。</small>	求職者マイページを活用した就 職活動に向けた機能解説	8名	1月10日(金)	ハローワーク プラザ那覇	14:00～15:00

(※注1) オンラインセミナー受講にかかる通信費用はセミナー参加者の個人負担となります。ご了承ください。

求職活動マインドセミナー（59歳までの方）

求職活動実績1回となります。

求職活動マインドセミナー

59歳までの

大切な意識や心構えを知ろう！

就職活動の進め方がわからない。就職活動をしたことがないから不安。

自分に自信がもてない。これからでも間に合うのか不安。

就職活動の進め方がわからない。

希望の就職実現に向けて、大切な意識や心構えを知ろう！

Point 1 時代変化に伴う新しい働き方を知ろう！

Point 2 自分の強みを知り、目標設定しよう！

Point 3 希望の就職を勝ち取る、4つのポイント！

Point 4 ハローワークの効率的な使い方！

こんな声が届いています！

- 気持ちの持ち方、切り替え方、考え方がわかりやすかったです。仕事の選び方、役に立ちそうでした。(30代 女性)
- 自分自身で何をどうしていけばいいのかわからなかったのが、悩んでいたのが整理ができて良かった。(40代 女性)

<オンラインセミナー参加申し込みにあたっての注意事項について>

オンラインセミナー参加方法については沖縄労働局のホームページに掲載している「オンラインセミナーへの参加手順書」を必ずご確認ください。
なお、ハローワークでは参加手順書に記載されている内容以外の技術的な質問についてはお答えできません。あらかじめご了承の上で参加をお願いします。

オンラインセミナー参加手順書はQRから！

ハローワークプラザ那覇 受付時間 098-867-8010 10:30～19:00

34歳以下若年者向け求職活動マインドセミナー

西暦2023年3月
セミナー開催

自己理解が苦手、面接が苦手、履歴書の作成に自信がない、正社員希望、人間関係で辞めました、経験の職種で就職自己PRがわからない、職種は検討中、じっくり探したい、どんな仕事が合うかわからない、職種は検討中。

34歳以下
若年者に特化
マインド
セミナー

会場：ハローワークプラザ那覇 研修室4
(沖縄県那覇市泉崎1-20-1 グッジョブセンターおきなわ内6階)

開催日時 時間：14:00～(60分程度)
〇月〇日(〇) 定員：10名
※オンラインでの開催はありません。

※参加受付開始は2月22日(水)から開始

ハローワークプラザ那覇 受付時間 098-867-8010 10:30～19:00

ひとくらし、みらいのために
沖縄労働局
ハローワークプラザ那覇
Ministry of Health Labour and Welfare

告知：こんな方に推奨

推奨 壱 物事をネガティブに考えてしまう

推奨 弐 職業経験が少なく不安

推奨 参 就職活動の進め方がわからない

推奨 肆 就職活動に対してモチベーションが上がらない

こんな方々におすすめしたいセミナー

Point 壱 求職活動の全体像をイメージしよう！

Point 弐 自分と向き合い、自分の特性を知るキッカケに！

Point 参 これまでの経験を振り返り、ステップアップ！

Point 肆 リフレッシュ！前向きな気持ちで就職活動！

自分の良さに気づくキッカケを、わかりやすくお伝えします！

参加者の感想

- これからはまず、目標をしっかりと立てて、振り返りもしっかり出来るように、仕事探しに積極的に取り組みたいと思えるようになりました。(30代 女性)
- 初めて転職し、就職活動する人にとって、どのように進めていくべきか知る上で、とても良いセミナーだと思う。(20代 男性)

注意事項：オンラインセミナーはありません

マイページ利用講座についてお知らせ

ハローワーク那覇本庁舎（おもろまち）で開催されていた「マイページ利用講座」につきまして、
令和5年8月開催分よりハローワークプラザ那覇での開催となりました。

※本庁舎（おもろまち）での開催はありませんので、ご注意ください

HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス

マイページ利用講座

＼スマホからも／
＼パソコンからも／

Wifiの環境はありません。通信料金は個人負担となります。ご了承下さい。

ハローワークプラザ那覇で開催となります

セミナー対象者：マイページログイン済の方

※セミナーの参加にはご自身のスマートフォンまたはタブレットが必要となります。(らくらくスマホは対象外)
※スマートフォン、タブレットの使い方講座ではありません。
※ハローワークインターネットサービスで求人検索ができる方を対象としています。

令和〇年〇月〇日から受付開始
沖縄労働局HP ハローワークイベント情報 〇月開催〇月間イベント情報 (HWプラザ那覇) をチェック！

日時	場所
令和〇年〇月〇日 (金) 14:00 ~ 15:00 (60分程度) 定員：8名	グッジョブセンターおきなわ 研修室 沖縄県那覇市泉崎1-20-1 グッジョブセンターおきなわ内6階

ハローワークプラザ那覇 受付時間 098-867-8010 10:30~19:00

ひと、くらし、みらいのために
沖縄労働局
ハローワークプラザ那覇

こんな方にオススメの講座です！



求人検索する条件を登録しよう

お気に入り機能を使ってみよう

メッセージ機能を使ってみよう

応募先の確認を試みよう

- ・マイページの活用方法を学ぼう！
- ・お気に入り機能を活用して気になる求人の情報を集めよう！
- ・求人検索の条件登録を使って楽々検索！

マイページ利用講座ではパソコン・スマートフォン・タブレットでマイページの活用方法をわかりやすく、丁寧に説明します！

マイページを開設ご希望の方

メールアドレスを準備の上、お気軽に相談窓口お問い合わせください



ハローワーク那覇では、セミナーをはじめ各種の就職活動を応援するプログラムをご用意しております。ぜひ窓口でご相談ください。



沖縄労働局
ハローワークプラザ那覇

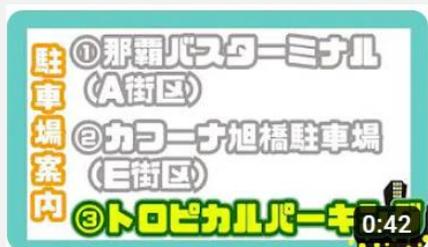
ハローワークプラザ那覇 アクセスマップ

来所の際は、**公共交通機関ご利用**のご協力をお願い致します

車^で来所の方へ

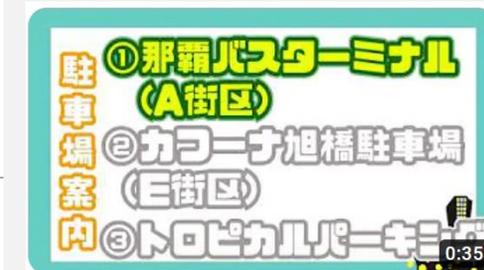
お車でお越しの際は、「**カフーナ旭橋A街区パーキング、E街区パーキング、トロピカルパーキング東町**」をご利用下さい。ハローワーク窓口利用により、**原則1時間分無料**で駐車可能です。

他機関、他施設の利用者も当駐車場を利用しております。**利用状況によっては、駐車できないこともございます**ので、車でお越しの際はあらかじめご了承くださいませようをお願いいたします。



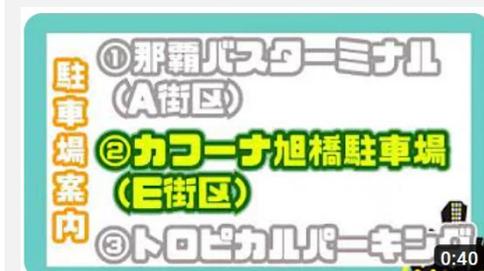
トロピカルパーキング
案内動画

↑こちらをクリック！



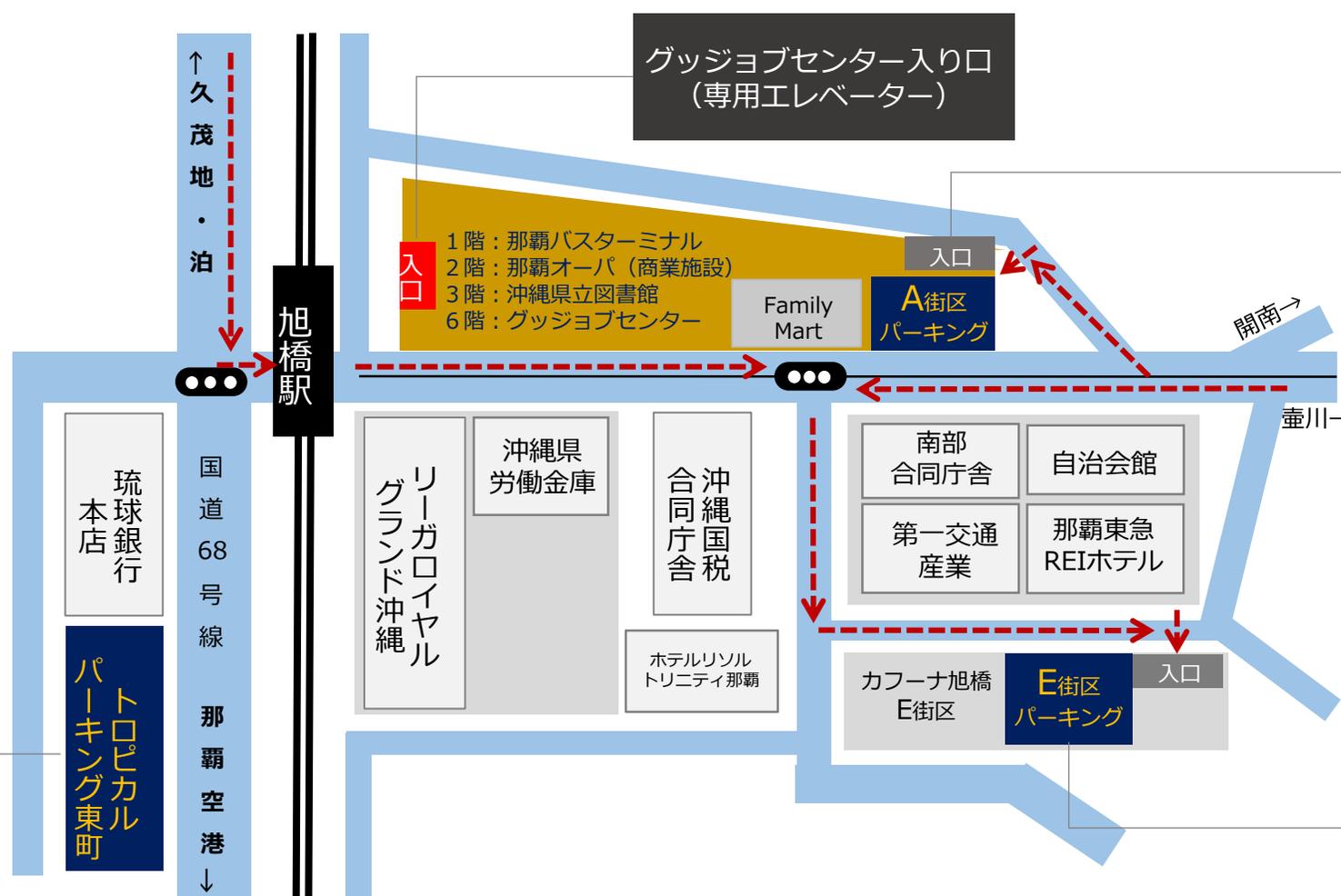
A街区案内動画

↑こちらをクリック！



E街区案内動画

↑こちらをクリック！





オンラインセミナー 注意事項



オンラインセミナーの参加にあたっては、**求職者マイページ開設が必要**です。
また、ハローワークではZOOMアプリの基本操作について電話でのサポートは行っておりません。下記の基本操作をご自身で行っていただける方が対象となります。
予めご了承のうえ、参加申込みをお願いします。

- 求職者マイページ登録・開設
- 求職者マイページの受信メッセージ確認
- スマホ・タブレット利用の場合は、アプリストアからZOOMアプリのインストール
- 通信環境の確認・設定や音量の設定 など

＼パソコンでもスマホでも！／



※オンラインセミナー利用規約・基本操作などを記載した「**参加手順書**」を申込み前に必ずご確認ください。

↓ ここをクリック ↓

**参加
手順書**



オンラインセミナーの申込みから参加までの流れ

1 ハローワークへの求職登録・求職者マイページ開設（※必須）

オンラインセミナー参加には、**事前にハローワークへ求職登録（求職者マイページ開設）、参加申込み**が必要です。

※求職登録及び求職者マイページ開設・ログインがまだの方は、最寄りのハローワークまでお越し下さい。
なお、直近5年以内にハローワークで求職登録したことがある方は、ハローワークプラザ那覇までご連絡下さい。
(TEL: 098-867-8010)

2 ハローワークプラザ那覇へ来所か電話にて参加申込み（※必須）

※セミナー受付開始日は、毎月初日頃に掲載の□月間イベント情報（HWプラザ那覇）にてお知らせします。

※電話での参加申込みの際は、自身の【求職番号】をお伝え下さい。(TEL: 098-867-8010)

令和7年**1**月 ハローワークプラザ那覇開催のオンラインセミナー

求職活動マインドセミナー（59歳以下の方）

1月16日（木）開催

3 ZOOMアプリ のインストール スマホ・タブレットの方のみ

※**パソコンから参加される方は、アプリのインストールは不要です。**
前ページの【参加手順書】をご確認下さい。

※メールアドレスの入力が必要です。
(フリーメールでもOK!)

オンラインセミナーへの参加に必要な「ZOOM」アプリのインストールはこちらから。



※メッセージはセミナー開催日3日前～前日までに届きます※

4 求職者マイページに届いたメッセージを確認する

※スマホ画面の例



セミナー開催日3日前～前日までに求職者マイページに「オンラインセミナー参加について」のメッセージが届きますので必ず確認して下さい。

オンラインセミナー当日は、このメッセージに添付しているURLからの参加となります。

※前日までにメッセージが届かない場合は、ハローワークプラザ那覇へお問い合わせ下さい。
(TEL:098-867-8010)

セミナー当日の参加手順はこちらから

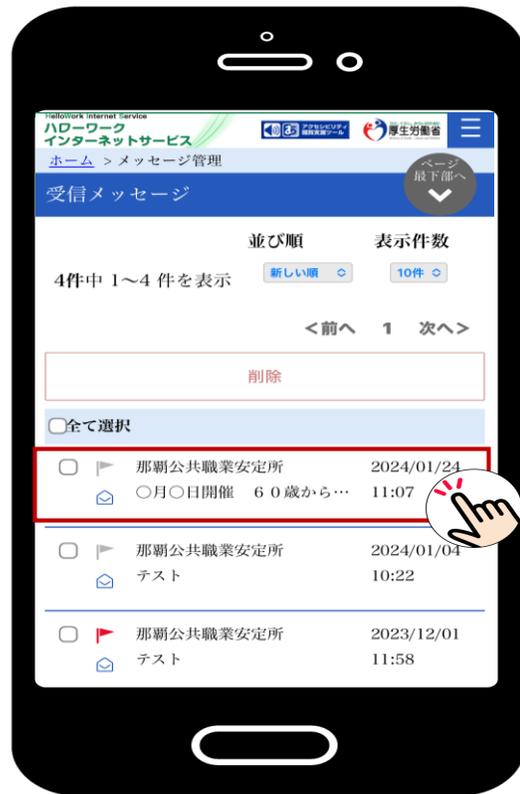
セミナー当日

セミナー当日、求職者マイページに届いたメッセージを開き、URLをタップするとZOOMが立ち上がります。ミーティングに参加をタップし、氏名（必ず求職登録したフルネーム）・メールアドレスを入力し、参加します。

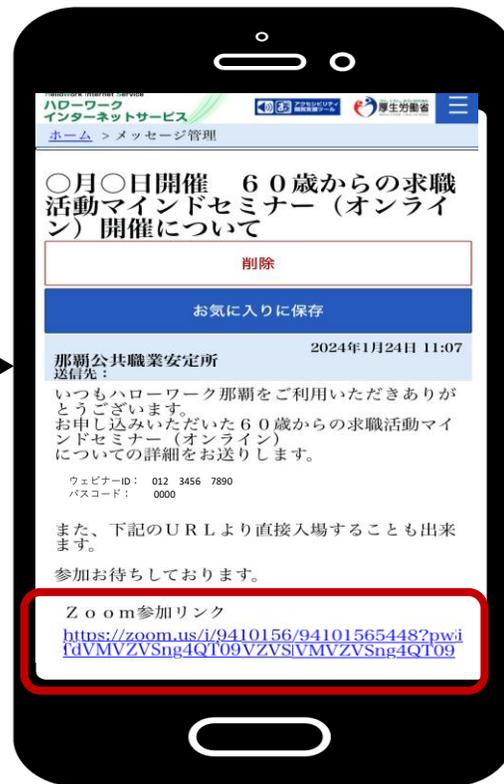
※セミナー開始30分前から入室が可能

※スマホ画面の例

※注意※
必ずハローワークで求職登録した「フルネーム」で入力してください。本人確認ができない場合、活動実績となりません。ご注意ください
以前にニックネームで登録済の場合は変更してご参加ください



① 求職者マイページに届いた受信メッセージを開き、メッセージをタップ



② URLをタップ



③ ZOOMが立ち上がったら「ミーティングに参加」をタップ



④ 氏名・メールアドレスを入力して、続行をタップ

セミナー当日の参加方法は、参加手順書をクリック！

参加手順書

