

## Press Release

沖縄労働局発表  
 令和6年11月26日(火)

担  
 当

沖縄労働局労働基準部 健康安全課  
 課長 梅澤 栄  
 地方労働衛生専門官 長嶺 進  
 地方労働衛生専門官 久場健滋  
 電話:098(868)4402

# 新型コロナウイルス感染症を除く 業務上疾病者数が前年比6.8%増

## ～令和5年の沖縄県における業務上疾病の発生状況～

沖縄労働局(局長 柴田 栄二郎)は、令和5年の業務上疾病<sup>※</sup>発生状況を取りまとめましたので公表します。

※ 負傷に起因する疾病(腰痛など)、物理的因子による疾病(熱中症など)、過重な業務による脳血管疾患・心臓疾患などが該当します(休業4日以上労働者死傷病報告に基づくもの)。

### 1 県内における業務上疾病の発生状況(図1～図5、表1)

(1) 新型コロナウイルス感染症を除く業務上疾病者数は、令和元年(109人)以降、毎年増加しており、令和5年には157人(前年比6.8%増)となった。

(2) 上記(1)のうち「災害性腰痛」は101人(前年比7.4%増)となり、新型コロナウイルス感染症を除く業務上疾病者数に占める割合は64.3%であった。また、業種別の内訳は、保健衛生業が35.6%、商業・金融・広告業が22.8%を占めた。

(参考) 新型コロナウイルス感染症を含む業務上疾病の推移は図1参照

### 2 沖縄労働局における主な取組み

新型コロナウイルス感染症を除く業務上疾病の64.3%を災害性腰痛が占めることから、

(1) 腰痛の予防を図るため、安全衛生教育の実施及び身体的負担の軽減に向け、転倒予防も含めた「転倒・腰痛予防対策」、「SAFEコンソーシアム」、「高年齢労働者の健康づくり」や助成金支援(参考資料1)や腰痛予防アドバイザー事業(参考資料2)

の活用を周知する。

- (2) その他業務上疾病の対策として、産業保健活動支援やメンタルヘルス対策、治療と仕事の両立支援、化学物質管理など、さまざまな対策と支援を行っていく（参考資料1）。

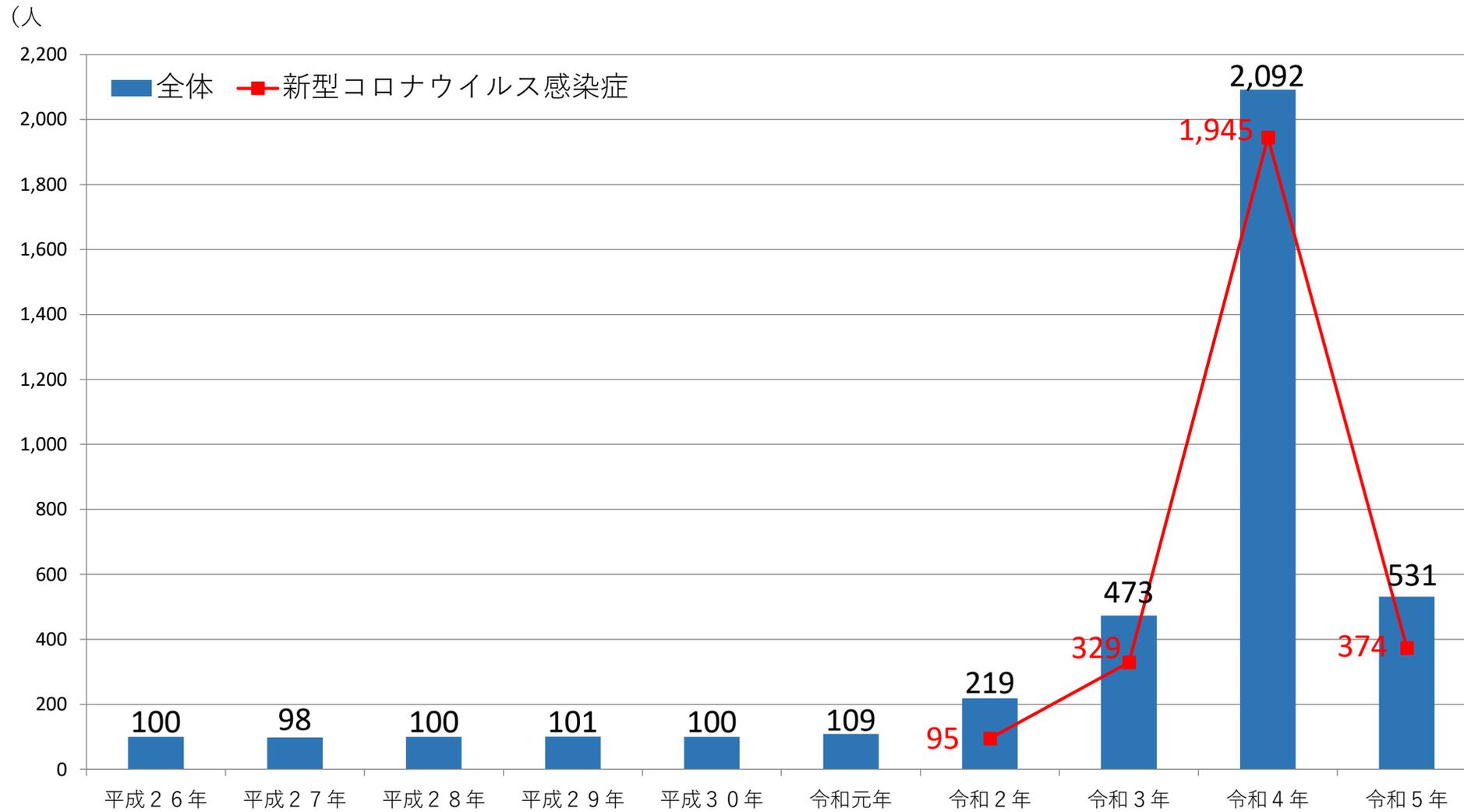
〔添付資料〕

- 図1 県内における業務上疾病発生状況の推移  
(平成26年～令和5年[疾病別：新型コロナウイルス感染症含む])
- 図2 県内における業務上疾病発生状況の推移  
(平成26年～令和5年[疾病別：新型コロナウイルス感染症除く])
- 図3 県内における業務上疾病発生状況の推移  
(平成26年～令和5年[業種別：新型コロナウイルス感染症除く])
- 図4 災害性腰痛発生状況の推移（沖縄・全国）〔平成26年～令和5年〕
- 図5 県内における災害性腰痛発生状況の推移（平成26年～令和5年〔業種別〕）
- 表1 令和5年 業務上疾病発生状況（業種別疾病別）

〔参考資料〕

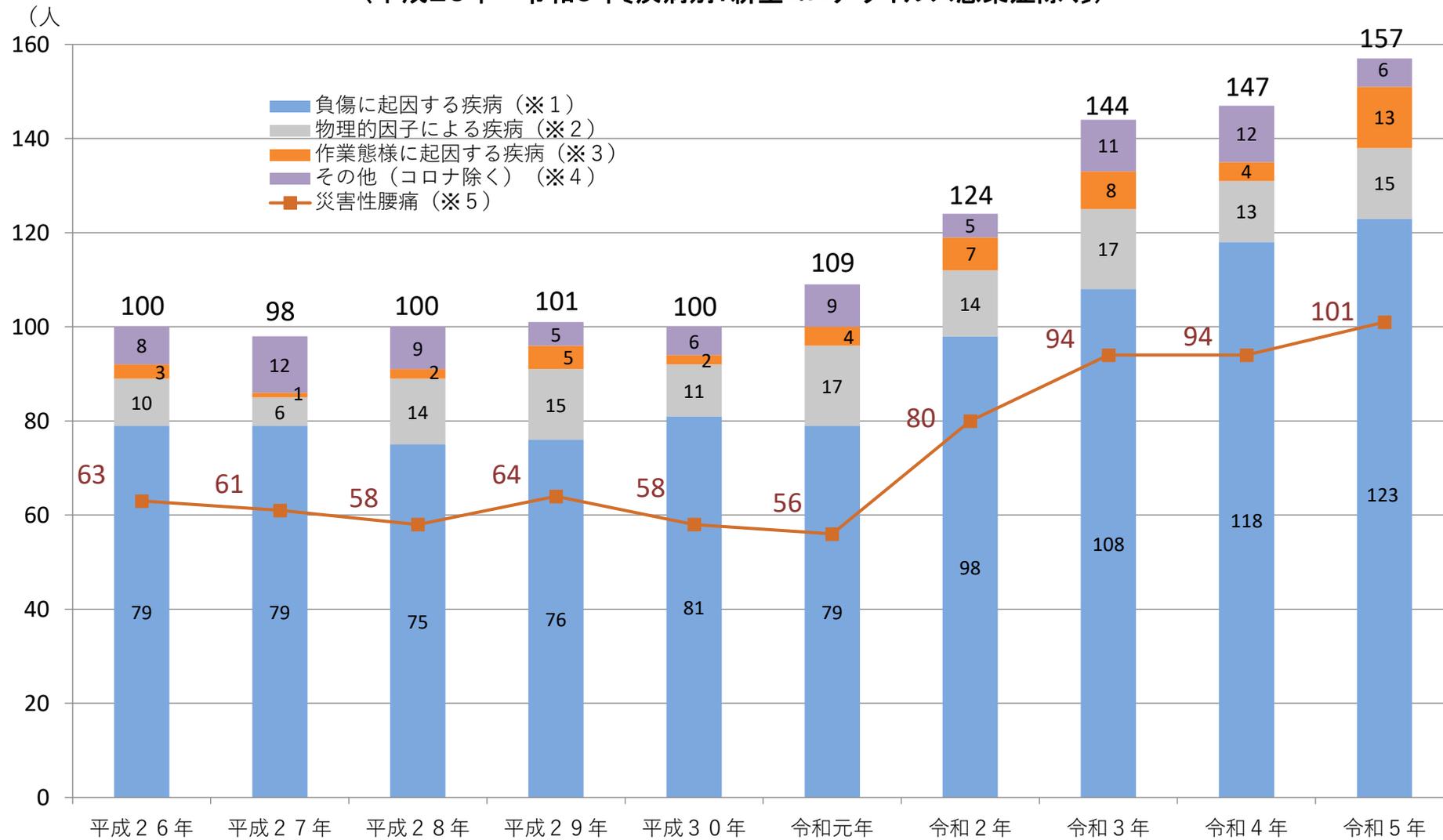
- 1 沖縄労働局の主な取組み
- 2 リーフレット「ご利用ください 腰痛予防アドバイザー」

図1 県内における業務上疾病発生状況の推移  
(平成26年～令和5年〔疾病別:新型コロナウイルス感染症含む〕)



(資料出所) 沖縄労働局 「業務上疾病調」

図2 県内における業務上疾病発生状況の推移  
(平成26年～令和5年〔疾病別:新型コロナウイルス感染症除く〕)



(※1) 「負傷に起因する疾病」には、「災害性腰痛」、「業務上の皮膚等の負傷による破傷風等の細菌感染症」などが含まれる。

(※2) 「物理的因子による疾病」には、「異常温度条件による疾病(熱中症等)」などが含まれる。

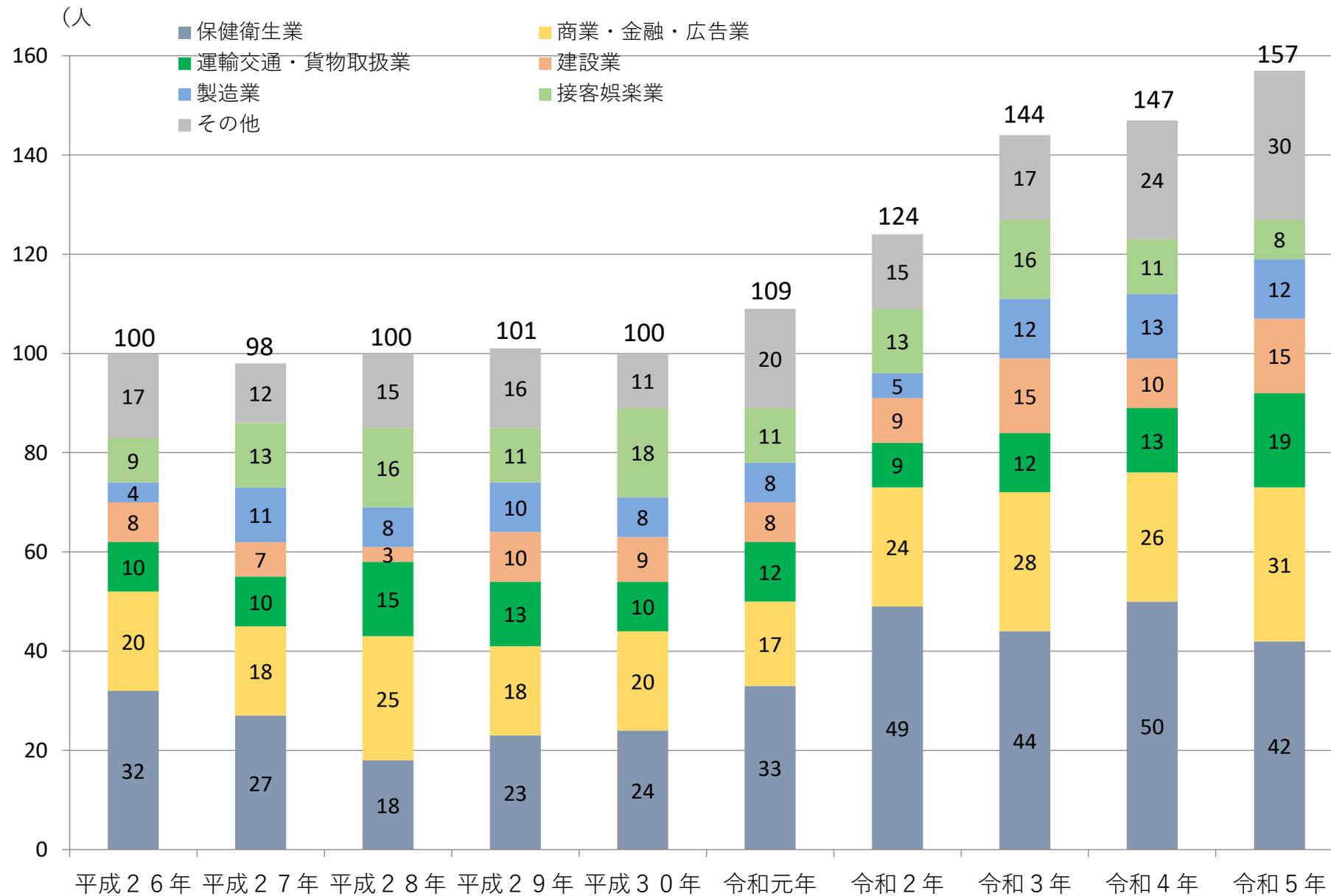
(※3) 「作業態様に起因する疾病」には、「負傷によらない業務上の腰痛」、「重激業務による運動器疾患等」、「手指前腕の障害及び頸肩腕症候群」などが含まれる。

(※4) 「その他」には、主なものとして、「病原体による疾病」、「化学物質による疾病」、「ウイルス病等のレプトスピラ症」などが含まれる。

(※5) 「災害性腰痛」とは業務中に重い物を持ち上げる等の動作の反動などで発生する(悪化する)腰痛。

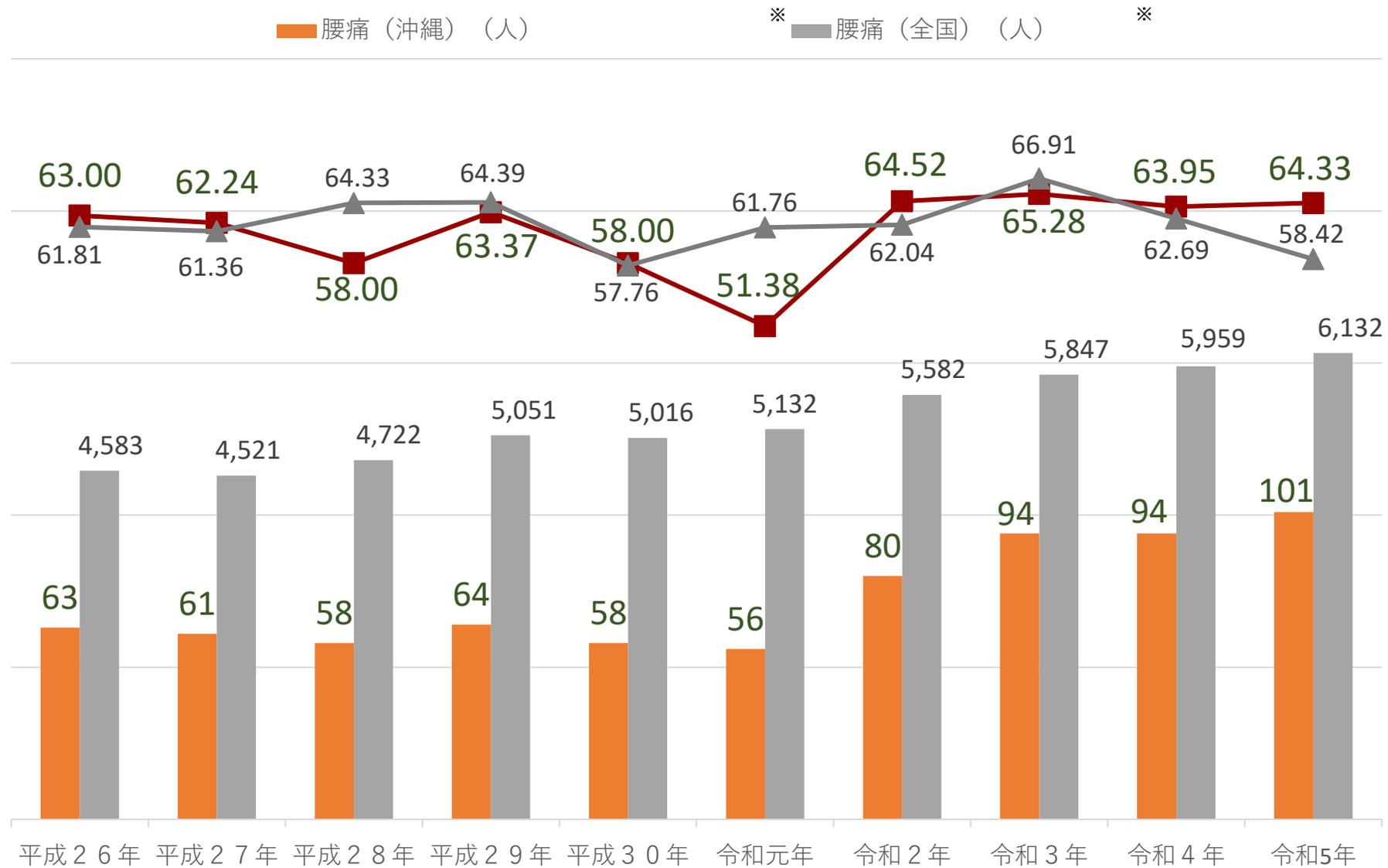
(資料出所) 沖縄労働局「業務上疾病調」

図3 県内における業務上疾病発生状況の推移  
 (平成26年～令和5年〔業種別：新型コロナウイルス感染症除く〕)



(資料出所) 沖縄労働局「業務上疾病調」

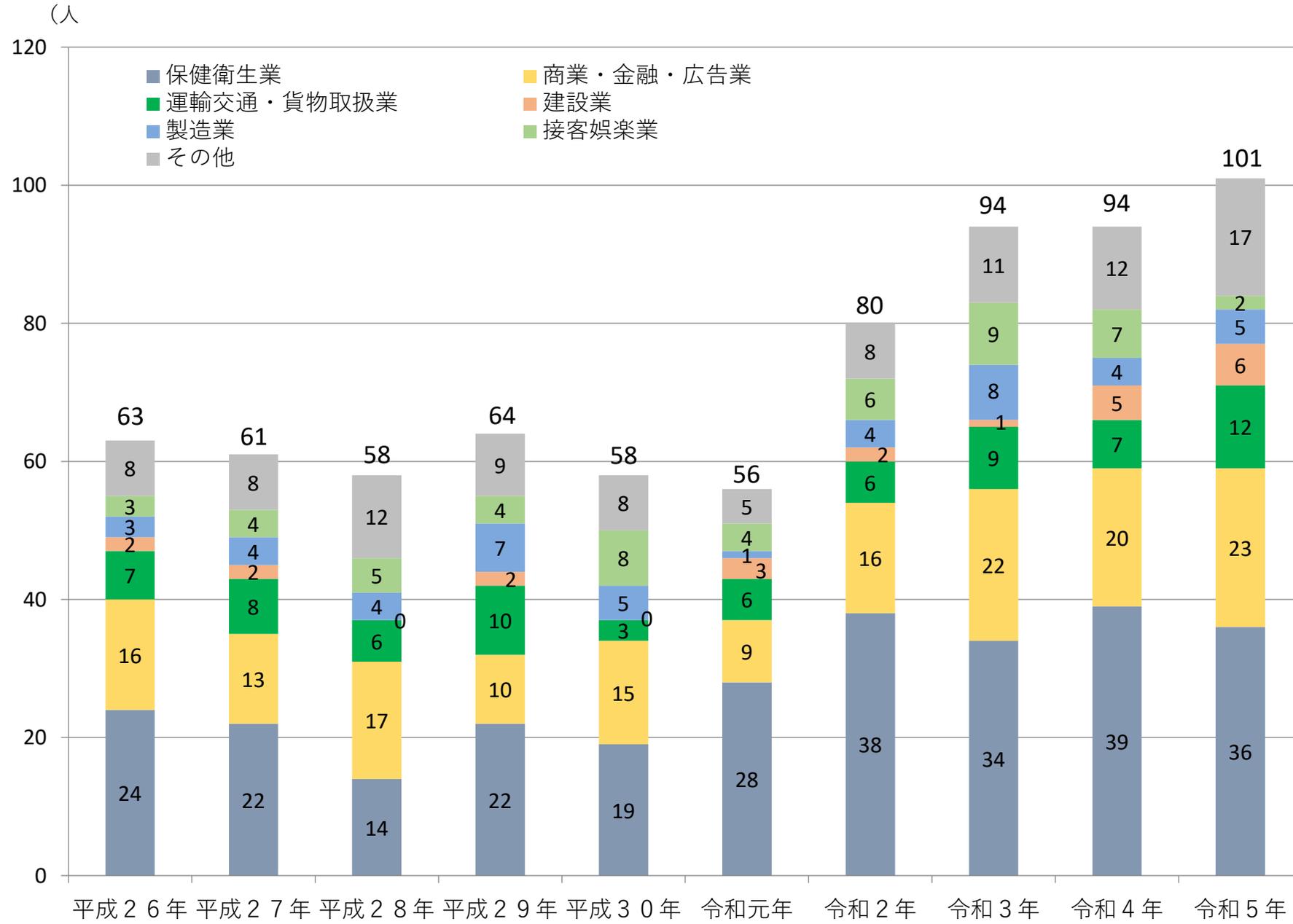
図4 災害性腰痛発生状況の推移（沖縄・全国）〔平成26年～令和5年〕



※ 新型コロナウイルス感染症を除く業務上疾病

（資料出所） 沖縄労働局 「業務上疾病調」

図5 県内における災害性腰痛発生状況の推移（平成26年～令和5年〔業種別〕）



（資料出所） 沖縄労働局 「業務上疾病調」

表1 令和5年 業務上疾病発生状況（業種別疾病別）

単位：人

疾病分類 業種	負傷に起因する疾病		物理的因子に起因する疾病		作業態様に起因する疾病		化学物質による疾病 (がんを除く)	病原体による疾病		過重な業務による 脳血管疾患・心臓 疾患等	強い心理的負荷を 伴う業務による精 神障害	その他の 業務上疾 病 (※3)	計		
	災害性腰痛 %は全体の割合	災害性腰痛以外 (※2)	異常温度 条件による 疾病	その他の 原因による 疾病	負傷によ らない業 務上の腰 痛	その他の 原因による 疾病		新型コロ ナ感染症 による	新型コロ ナ感染症 以外				新型コロ ナ感染症 のみ	新型コロ ナ感染症を除 く	
製造業	5	5.0%	5	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	12
建設業	6	5.9%	6	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15
運輸交通・貨物取扱業	12	11.9%	4	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	19
商業・金融・広告業	23	22.8%	1	4	0	2	1	0	4	0	0	0	0	4	31
保健衛生業	36	35.6%	3	0	0	1	2	0	362	0	0	0	0	362	42
接客娯楽業	2	2.0%	1	1	0	0	1	1	2	2	0	0	0	2	8
その他	17	16.8%	2	5	1	0	3	0	6	2	0	0	0	6	30
計	101	100.0%	22	14	1	4	9	2	374	4	0	0	0	374	157
									計	378				計	531

業務上疾病発生状況（新型コロナウイルス感染症を除く）				
負傷に起因する疾病	物理的因子に起因する疾病	作業態様に起因する疾病	その他 (コロナ除く)	計
123	15	13	6	157

(※1) 疾病分類は労働基準法施行規則第35条によるものを整理したもの。

(※2) 「災害性腰痛以外の負傷に起因する疾病」には、「業務上の皮膚等の負傷による破傷風等の細菌感染症」などが含まれる。

(※3) 「その他の業務上疾病」には、「じん肺及びじん肺合併症」、「その他の業務に起因することの明らかな疾病」が含まれる。  
(資料出所) 沖縄労働局「業務上疾病調」

# 業務上疾病の対策と支援一覧

## 産業保健活動総合支援

産業保健総合支援センターは、産業保健活動を支援するため、企業への訪問指導や相談対応、研修などを実施しています。

地域産業保健センター（地産保）では、小規模事業場を対象に、医師による健康相談などを実施しています。

また、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う「団体経由産業保健活動推進助成金」による支援も実施しています。

### ■産業保健総合支援センター（さんぽセンター）

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/Default.aspx>



### ■団体経由産業保健活動推進助成金

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>



## メンタルヘルス対策

職場でのメンタルヘルス対策に関する法令・通達・マニュアル、「ストレスチェック実施プログラム（無料）」を掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>



メール・電話・SNS相談窓口を設置し、メンタルヘルス対策の取組事例などを紹介しています。

### ■働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



## 治療と仕事の両立支援

治療と仕事の両立支援のガイドラインや企業の取り組み事例、シンポジウムなどの総合的な情報を紹介しています。

### ■治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>



## 化学物質管理

化学物質のラベル・SDSの作成、危険有害性に応じたリスクアセスメントを着実に実施するための情報を提供しています。

### ■職場のあんぜんサイト

[http://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/kag/kagaku\\_index.html](http://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/kag/kagaku_index.html)



## SAFEコンソーシアム

「従業員の幸せのためのSAFEコンソーシアム」

※に加盟し安全衛生の取り組みを社内外にPRしましょう！



※増加傾向にある転倒・腰痛などの労働災害について、顧客や消費者も含めたステークホルダー全員で解決を図る活動体です。趣旨に賛同した企業、団体でコンソーシアムを構成し、労働災害問題の協議や、加盟者間の取り組みの共有、マッチング、労働安全衛生に取り組む加盟メンバーの認知度向上などをサポートします。

### ■SAFEコンソーシアムポータルサイトはこちら（サイト内から加盟申請もできます）

<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/>



## 高齢労働者の健康づくり

高齢者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向けた取り組みを進めましょう。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/zen/newpage\\_00007.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/zen/newpage_00007.html)



## 転倒・腰痛予防対策

「いきいき健康体操」（監修：松平浩）

### ■動画

<https://www.mhlw.go.jp/content/000895038.mp4>

### ■解説書

<https://www.mhlw.go.jp/content/kaisetu.pdf>



## その他

### ■職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



### ■職場における受動喫煙防止対策

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html)



### ■令和7年1月1日から労働者死傷病報告

の電子申請が義務化されます！

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/denshishinsei\\_00002.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/denshishinsei_00002.html)



沖縄労働局 労働基準部 健康安全課

〒900-0006

沖縄県那覇市おもろまち2-1-1

那覇第二地方合同庁舎1号館3階

☎098-868-4402

無料

ご利用ください

R6年度

# 腰痛予防アドバイザー

「仕事で腰に負担がかかる」「職場の腰痛予防を進めたい」「でも、何から始めたらいいの?」とお悩みの事業者の皆様へ

**腰痛予防のプロ**が、**無料**でお手伝いします。

**※ 予算がなくなり次第、申し込みを終了させていただきます。**



## メニュー

### 個別コンサルティング

アドバイザーが御社を訪問し、具体的なアドバイスを行います。

**職員様向け研修**も対応可能です。

対象

医療・介護事業所、小売業等

コンサルティング時間

2時間程度



### セミナー（講師派遣）

事業者団体様などが主催されるセミナーへの講師派遣です。

対象

主に医療・介護関係、小売業団体

(その他の業種団体の方もご要望により可能な限り対応いたします。)

講演時間

2時間以内

お申込み

お申込み先・お問合せ

**裏面のご利用申込用紙**  
にてお願いします

沖縄労働局健康安全課 (担当 久場)

☎ 098-868-4402

Email(kenkouanzenka-okinawakyoku@mhlw.go.jp)

# 腰痛予防アドバイザーご利用申込書

沖縄労働局

健康安全課 Email(kenkouanzenka-okinawakyoku@mhlw.go.jp)

(所在地) 〒900-0006 那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階

御社・団体名														
ご連絡先	☎ (内線 )													
	Mail :	FAX												
	ご担当者様													
ご所在地	〒													
申込内容  (注1 使用する資料 はお客様にて必 要数を印刷いた だきます(事前に 郵送します)。 注2 パワーポインター が使用できるPC・ プロジェクターをご 用意いただくと 実施が効果的で す。 注3 効果的な実施 のために最低1時 間をご検討くださ い。	<input type="checkbox"/> 個別コンサルティング <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アドバイザーが御社を訪問し、具体的なアドバイスを行います。</li> <li>・ <b>職員様向け研修</b>も対応可能です(時間帯もご相談ください)。</li> </ul>													
	<table border="1"> <tr> <td>希 望 日 時</td> <td>令和 年 月 (上・中・下) 旬</td> </tr> <tr> <td>希 望 内 容 (お困りごとなど)</td> <td></td> </tr> </table>	希 望 日 時	令和 年 月 (上・中・下) 旬	希 望 内 容 (お困りごとなど)										
希 望 日 時	令和 年 月 (上・中・下) 旬													
希 望 内 容 (お困りごとなど)														
	<input type="checkbox"/> セミナー (講師派遣) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事業者団体様などが主催されるセミナーへの講師派遣です。</li> </ul>													
	<table border="1"> <tr> <td>希 望 日 時</td> <td>令和 年 月 (上・中・下) 旬</td> </tr> <tr> <td>セ ミ ナ - 名 称</td> <td></td> </tr> <tr> <td>参 加 对 象 者</td> <td></td> </tr> <tr> <td>会 所 在 地 場 ( 所 在 地 )</td> <td></td> </tr> <tr> <td>講 演 時 間</td> <td></td> </tr> <tr> <td>希 望 内 容</td> <td></td> </tr> </table>	希 望 日 時	令和 年 月 (上・中・下) 旬	セ ミ ナ - 名 称		参 加 对 象 者		会 所 在 地 場 ( 所 在 地 )		講 演 時 間		希 望 内 容		
希 望 日 時	令和 年 月 (上・中・下) 旬													
セ ミ ナ - 名 称														
参 加 对 象 者														
会 所 在 地 場 ( 所 在 地 )														
講 演 時 間														
希 望 内 容														

- ※1 個別コンサルティング、セミナーの日時につきましては、なるべく希望日時にそった形で調整させていただきます。
- ※2 個別コンサルティングは1事業所につき1回までとさせていただきます。
- ※3 予算上限その他の理由で、場合によっては、お申込みにお応えできないこともあります、予めご了承ください。
- ※4 最寄りの労働基準監督署でもお申込・お問合せを承ります。

那覇労働基準監督署	安全衛生課	☎ 098 - 868 - 3344
沖縄労働基準監督署	安全衛生課	☎ 098 - 982 - 1263
名護労働基準監督署	監督・安衛課	☎ 0980 - 52 - 2691
宮古労働基準監督署	労災・安衛課	☎ 0980 - 72 - 2303
八重山労働基準監督署	労災・安衛課	☎ 0980 - 82 - 2344