

# SUMMER 7.8.9月号 マガズ

新聞

沖縄も暑い夏がやってきました!!子供達は待ちにまた夏休みにワクワクしているかと思  
います。熱中症対策もしっかりと行いながら夏の思い出をいっぱい作りましょう☆また、マガズ  
新聞7.8.9月号もぜひ手に取って読んでいただけたら嬉しく思います。今回は訓練情報です。

## ハローワーク 職業訓練

★ハローワーク→再就職の実現に当たって必要となる知識・技能を習得するための訓練です★

### 公共職業訓練

再就職やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得することができる

#### 国・都道府県が実施する公的職業訓練

◎主に雇用保険の失業給付を受給  
されている方が対象です。  
◎ハローワークの職員にご相談いただき職業訓練  
などの支援が必要と認められることが必要です。ま  
は住所地を管轄するハローワークまで...

### 求職者支援訓練

希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得することができる

#### 厚生労働大臣認定の公的職業訓練

◎これまでお仕事をされていなかった方も受講OK  
◎ハローワークに求職登録の後で職員にご相談いただき  
職業訓練などの支援が必要と認められることが必要で  
す。まずは住所地を管轄するハローワークまで!!  
※原則として、週20時間以上お仕事されている方、失  
業保険の給付をもらっている方は受講NGです。

#### 公共職業訓練って何?

初心者  
の方もOK

きめ細かな  
就職支援が  
受けられます!

受講料はテキスト代  
などの実費(1.2万円  
程度)を除き無料

#### 求職者支援訓練って何?

早期就職の  
ためのハロー  
ワーク(公的職業訓練)

きめ細かな就  
職支援が受け  
られます!!

受講料はテキスト代  
などの実費(1.2万円  
程度)を除き無料

★訓練受講ご希望の方は管轄のハローワークまでご相談下さい!!★

### リフレーミング!!(視点を変えてみよう)

リフレーミングとは→物事や出来事、状況などの  
枠組み(フレーム)を変えることで別の視点  
を持っているという心理学用語のひとつです。志  
望動機や自己PRにも活用することができます!

◎視点を変えて、短所をポジティブな意識で見よう

短所	リフレーミング後
元氣固	→ 意思が強い
心配い小生	→ 慎重、よく考える
せっかち	→ 行動力のある、よく動く
負けず嫌いな	→ 頑張り屋、向上心がある
暗い	→ 自分の世界を大切に
臆病	→ 慎重

短所をリフレーミング  
すると、なんとが素敵

ズバ!! 中ズバ!!

### 仕事と育児 カムバック支援サイト

厚生労働省委託事業  
職場復帰・再就職を目指す女性のための情報提供サイト  
仕事と育児カムバック支援サイトとは??  
産休や育児休業から復帰を予定している女性、育児等を機  
に退職し再就職を目指す女性、働きたいと思、ている子  
育て中の女性の再就職を支援するサイトなんです!!

#### 仕事と育児カムバック支援サイト 検索

↑お手持ちのスマホやパソコンよりチェック!!  
再就職支援情報・保育情報  
●再就職支援情報 お住まいの  
●ファミリーサポートセンター情報 土曜まで検索  
●保育所情報 することが出来ます。

☆これから再就職を目指す方へオススメです!