



# うちなー健康経営宣言

第1770号

令和 6 年 6 月 18 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

「高齢者の笑顔（しあわせ・ゆめ）あふれる生活を支え続けていきたい…」  
老人ホーム大名が大切にしている想いです。

それを実現するために一番大切なことは、ここで働くみんなの「カラダとココロ」だと考えます。

朝のラジオ体操で皆でカラダを動かし、そのあとのおしゃべりでココロをリラックス。

そして1日ははじまっていく中で、自分自身の健康を把握し働き甲斐のある職場にするために『うちなー健康経営宣言』を宣言します。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 感染症予防に取り組む。
8. メンタルヘルス対策に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。