



うちなー健康経営宣言

第1749号

令和 6 年 5 月 27 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

弊社では年1回の健康診断と年1回の産業カウンセラーによるストレスチェックを実施しております。

企業の繁栄、社会への貢献には社員の心と身体の健康は必要不可欠です。

人生100年時代に向かっている中、年齢問わずすべての社員に活躍できる場を提供し、健康増進を怠らず歩んでいくことを宣言します。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 適正飲酒対策に取り組む。
9. 血圧管理に取り組む。
10. 感染症予防に取り組む。
11. 時間外勤務の縮減や、有給休暇取得を促進する。
12. メンタルヘルス対策に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。