



うちなー健康経営宣言

第1727号

令和 6 年 4 月 5 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

健康支援事業を展開する私たち自身が
心身共に健康でいること、日々の業務を楽しむことを意識するため
社内の健康づくりに積極的に取り組みます。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 健康増進に関する数値目標を設定する。
＜数値目標：職員全員へウェアラブル時計配布、歩数や睡眠を意識する＞
6. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
7. 食生活の改善に取り組む。
8. 運動機会の増進に取り組む。
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
10. 血圧管理に取り組む。
11. 感染症予防に取り組む。
12. メンタルヘルス対策に取り組む。
13. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
14. 子育てや介護と仕事の両立に配慮する