



# うちなー健康経営宣言

第18号

令和 3 年 4 月 1 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

創業以来「会社にとって最も大切なのは人である」との理念の下、福利厚生や人材育成に力を入れてまいりました。

これまでも、定期健康診断の実施はもちろんのこと、インフルエンザの予防接種には正社員だけでなく、その家族の分も助成金を出したり、朝礼時のラジオ体操や血圧計の設置など、社員の健康には気を配っておりましたが、さらに一步進んで社員の健康づくりをサポートしていこうと、健康増進プロジェクトを立ち上げました。プロジェクトを進めるうちに、様々な部署間のコミュニケーションが取れ、社内がさらに明るくなり、健康の大切さと豊かさを改めて実感しております。

今後もプロジェクトを継続することで沖縄県の健康長寿復活へ貢献してまいります。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 定期健康診断100%受診と再検査受診勧奨
5. 産業医による健康相談や食事・運動指導の実施
6. ストレスチェック等メンタルヘルス対策の強化
7. インフルエンザ予防接種助成金(社員とその家族分)
8. 禁煙外来へ通う社員への助成金
9. ナイトウォーキングの実施
10. 講師を招いてのヨガ教室開催
11. 血圧計や健康器具の設置
12. マッサージチェアの設置

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。