

ミドル世代のキャリア支援コーナー ～就職氷河期世代支援窓口～



ミドル 支援窓口

《主な支援対象者》

安定した雇用を希望する概ね35歳以上55歳以下で次のいずれかに当てはまる方

- 概ね1年以上臨時的・短期的な就業を繰り返すなど不安定就労の期間が長い
- 非正規雇用の就業経験が多い、あるいは就職後の就労期間が短い
- 就労の経験がない 等



個別支援

専門担当者が
個別にサポート



求人情報提供

受け入れに積極的な
企業の求人を提供



就職支援セミナー

就職活動方法などを
わかりやすく解説



職業訓練相談

就職に必要な
スキルを身につける



求人説明会など

求人事業所の説明会
相談会・面接会の実施



はじめてのお仕事セミナー

未経験業種・職種でも
安心して働けるように



履歴書添削

履歴書や職務経歴書
の作成支援



面接練習

強み・弱みを把握し
トレーニングしよう



実習・体験

(インターンシップ)

仕事の体験をしてみよう



お悩み別サービスメニュー

お悩み 1

今の仕事を見直したい・今すぐ仕事を探したい

解決 1

職業相談・職業紹介

ハローワークの窓口では、ハローワークの相談担当者と一緒に求人票の内容確認を行い、職業相談・職業紹介を行なっています。

お悩み 2

応募書類の作成や面接が不安

解決 2

応募書類添削・面接対策 (予約制)

ハローワークの担当者が応募書類の作成や面接対策のアドバイスを行います。

お悩み 2

就職したいけど、スキルが不安

解決 2

ハロートレーニング (職業訓練)

ハロートレーニング 希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを無料 (テキスト代等を除く) で習得できる制度。一定の要件を満たした場合は手当や給付金を受けながら訓練を受講できます。詳しくはQRから！



お悩み 3

未経験職種 (業界) での仕事を検討しているが不安

解決 3

職場実習・体験 (インターンシップ)

期間は2日から1週間以内。1日あたり3時間以上で実際の職場を体験できる制度。(事業所が了承した場合のみ) 詳しくはQRから！



就職氷河期世代の方への情報サイトもご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/shushoku_hyogaki_shien/

