



# うちなー健康経営宣言

第1628号

令和 5 年 12 月 1 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

職員一人ひとりが「お互い様」の優しい心と笑顔で支え合い、心身ともに健康で安心して長く働くことができる職場を目指して積極的に取り組んでいきます。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
6. 健康増進に関する数値目標を設定する。  
＜数値目標：個別に数値目標を設定する＞
7. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
8. 食生活の改善に取り組む。
9. 運動機会の増進に取り組む。
10. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
11. 適正飲酒対策に取り組む。
12. 血圧管理に取り組む。
13. 感染症予防に取り組む。
14. 時間外勤務の縮減や、有給休暇取得を促進する。
15. メンタルヘルス対策に取り組む。
16. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
17. 毎朝、職員・利用者全員でラジオ体操実施

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。