



うちなー健康経営宣言

第1606号

令和 5 年 11 月 22 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

ライフラインを支える私たちは健康診断の結果を真摯に受けとめ、必要に応じて再検査の受診・生活改善の呼びかけを積極的におこなっております。また、万が一の備えとして当事務所にAEDの導入をし、社員等も救命救助の講習を受講しております。

みなさまに安心・的確に大切なお荷物をお届けいたしますことを宣言いたします。

沖縄岡崎運輸株式会社 代表取締役社長 井上 修

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
6. 健康増進に関する数値目標を設定する。
<数値目標：全従業員が1日7000歩以上歩く>
7. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
8. 食生活の改善に取り組む。
9. 運動機会の増進に取り組む。
10. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
11. 適正飲酒対策に取り組む。
12. 血圧管理に取り組む。
13. 感染症予防に取り組む。
14. 時間外勤務の縮減や、有給休暇取得を促進する。
15. メンタルヘルス対策に取り組む。
16. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
17. ストレスをためない様にできるだけ笑顔で働く。

