



うちなー健康経営宣言

第 1579 号

令和 5 年 10 月 31 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

外部講師を招いて年に 4 回ほど健康に関する社内セミナーを行っております。

本年度は、9 月に「食や運動から健康になるセミナー」「運動ワークショップ」を行いました。

来年以降もセミナーの開催を継続していき、内容も社内の声を反映させながら選んでいきたいと思っております。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
5. 食生活の改善に取り組む。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 適正飲酒対策に取り組む。
9. 感染症予防に取り組む。
10. 時間外勤務の縮減や、有給休暇取得を促進する。
11. メンタルヘルス対策に取り組む。
12. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。