



# うちなー健康経営宣言

第1571号

令和 5 年 10 月 18 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

当社は「全社員の物心両面の幸福を追求する」を経営理念としております。これは「常に地域に寄り添って、最高のサービスを提供する」のも、「企業価値を高め、生活環境の保全に貢献する」のも、全ては隆盛コンサルタントに集う社員一人ひとりの懸命な努力の結集があればこそ実現できることであります。社員が一生懸命努力するためには、心の底から「隆盛コンサルタントで働いて良かった」、「隆盛コンサルタントの一員として頑張ろう」と思うことが大切であると考えております。社員を筆頭に家族、会社、社会へと貢献できるよう、心身ともに健康的な生活を持続できるよう積極的に取り組んでいくことを宣言します。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して、健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 食生活の改善に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 時間外勤務の縮減や、有給休暇取得を促進する。
9. メンタルヘルス対策に取り組む。
10. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
11. ウォーキング、ストレッチ、筋トレ等運動の推進
12. インフルエンザ予防接種（費用全額補助）
13. 午前8時30分のラジオ体操を実施
14. 社内コミュニケーション向上を目的としてイベントの実施（ボウリング大会等）