

Press Release

沖縄労働局発表

平成28年7月29日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 幸地 光彦労働衛生専門官 長嶺 進

電話:098 (868) 4402

5 年連続全国ワースト 1 (有所見率64.6%)

全国との差11.0ポイントまで後戻り

~ 平成27年の 職場における定期健康診断結果 ~

沖縄労働局(局長 待鳥浩二)は、県内の50人以上の労働者を使用する事業場から提出された 定期健康診断実施報告に基づき、平成27年の定期健康診断実施結果の状況を取りまとめました。

1 結果のポイント

(1) 有所見率(健康診断の項目に異常の所見がある方の割合)は64.6%で全国ワースト1。これは、平成23年(65.0%)から5年連続となっている。(資料) 全国の定期健康診断結果統計については厚生労働省HPの7月11日新着情報「業務上疾病発生状況等調査 平成27年」の第7表(年次別)、8表(業種別)、第9表(都道府県別)を参照。

(http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei11/h27.html)

(2) 健診項目別の有所見率をみると、血中脂質検査が38.9%(全国平均32.6%)で最も高く、次いで肝機能検査20.9%(全国平均14.7%)、血圧検査20.8%(全国平均15.2%)の順となっていて、生活習慣病の要因とされる健診項目の有所見率が高くなっています。この傾向は全国平均値とほぼ同じですが、沖縄県は全国平均値との差が大

きい。(資料 、)

(3) 業種別では、「運輸交通業(75.9%)」、「製造業(72.0%)」、「建設業(68.4%)」、 の順に有所見率が高くなっています。(資料 、)

2 沖縄労働局の取組

沖縄労働局は働き盛りの健康改善から、沖縄長寿復活に貢献してまいります。

(1) 意識改革と職域運動の展開

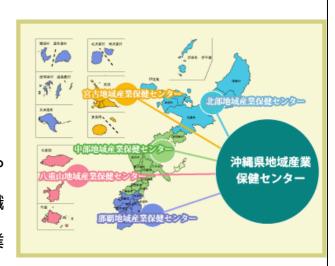
沖縄労働局では平成26年2月、産・労・医・学の関係者からなる沖縄県産業保健推進協議会において、社員の健康が企業の活力・成長にとってもプラスになるという「健康経営®」 ¹⁾の概念を基本的な考え方に据えた、働き盛りの健康改善について提言をまとめました。

この提言を受けて、

社員の健康増進に取り組む企業「健康経営宣言企業」を沖縄労働局ホームハ[°]ーシ[°]で公表する「ひやみかち健康経営宣言登録事業」の参加勧奨を行い、職域運動の気運を高めます。(資料)

(2) 個別支援サービスの提供

沖縄産業保健総合支援センター²⁾ (総合支援センター[那覇市小禄]及び県内5か所に地域窓口[地域産業保健センター]があります)では、保健指導や健康管理に関する相談、健康教育など職場における健康づくりについて、各事業



場のニーズに応じた支援を無料で行っています。

<地域産業保健センター>

労働者数50人未満の事業場を対象に以下の支援を行っています。県内5か所(那覇、中部、北部、宮古、八重山)に設置しています。詳細はHPを参照ください。

http://www.naha-sanpo.jp/ 【次ページへ続きます】

(支援メニュー)

- ・ 健康診断結果に基づく医師の意見聴取
- ・ 労働者の健康管理に関する相談
- ・ 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
- ・ 長時間労働者に対する面接指導 など

<総合支援センター(那覇市小禄)>

会社の産業医、衛生管理者、保健師の方を対象にした専門的な相談対応、研修などを 行っています。詳細は以下のHPを参照ください。

http://www.sanpo47.jp/

- 1 「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。
- 2 (旧)沖縄産業保健推進センターです。

今回の発表内容は、県内の労働者50人以上の1,006事業場(受診者数111,446人)において実施された定期 健康診断結果報告に基づくものです。

[添付資料]

職場における定期健康診断有所見率の推移(平成20年~平成27年)

職場における定期健康診断有所見率(平成27年 健診項目別)

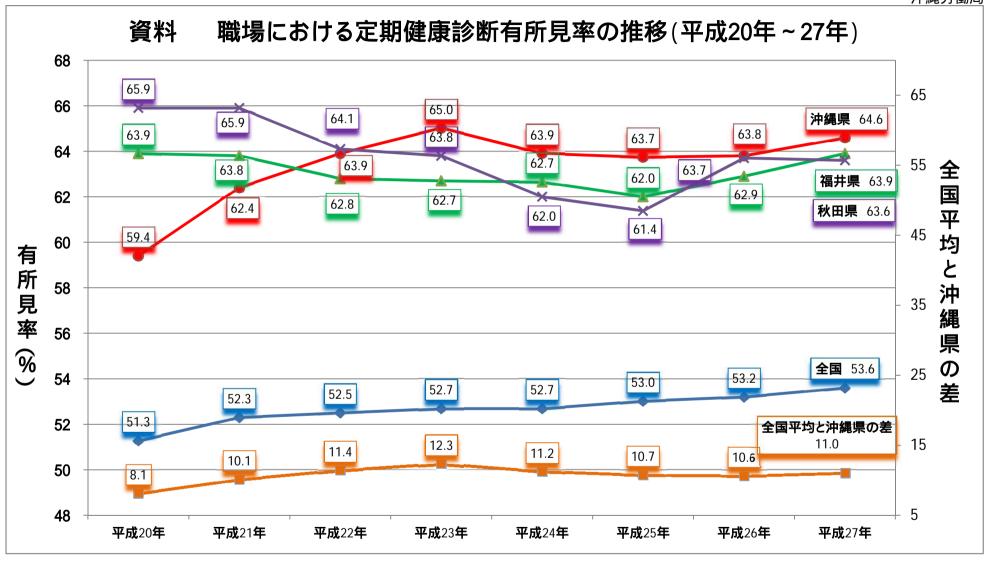
職場における定期健康診断有所見率の推移(健診項目別)

職場における定期健康診断有所見率の推移(業種別)(平成20年~平成27年)

業種別健診項目(生活習慣病関連)有所見率(県内)

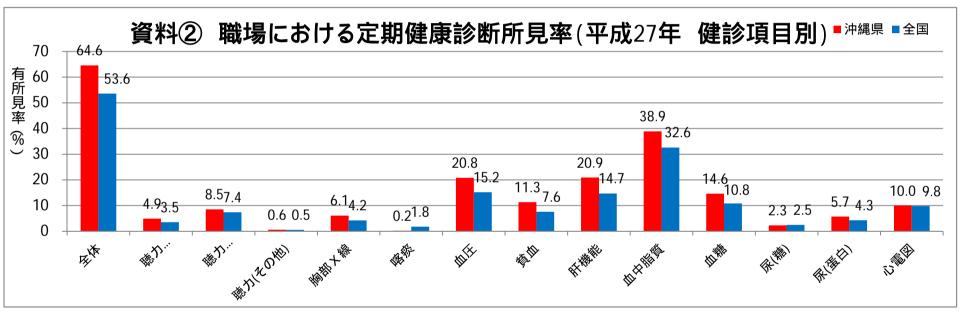
「H28 ひやみかち健康経営宣言」リーフレット

沖縄労働局

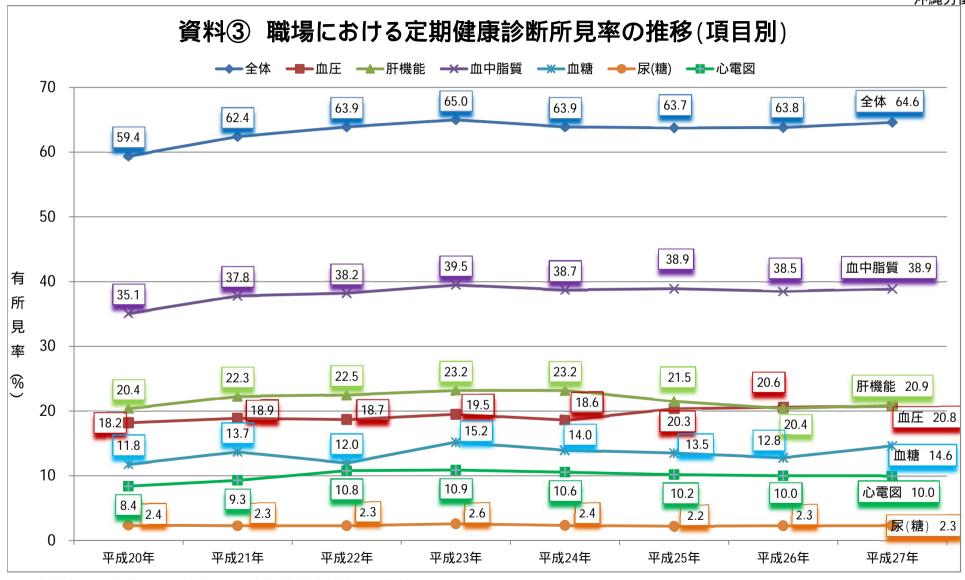


資料出所:事業場から報告された定期健康診断結果の集計 平成20年4月1日から特定健診(メタボ健診)義務化

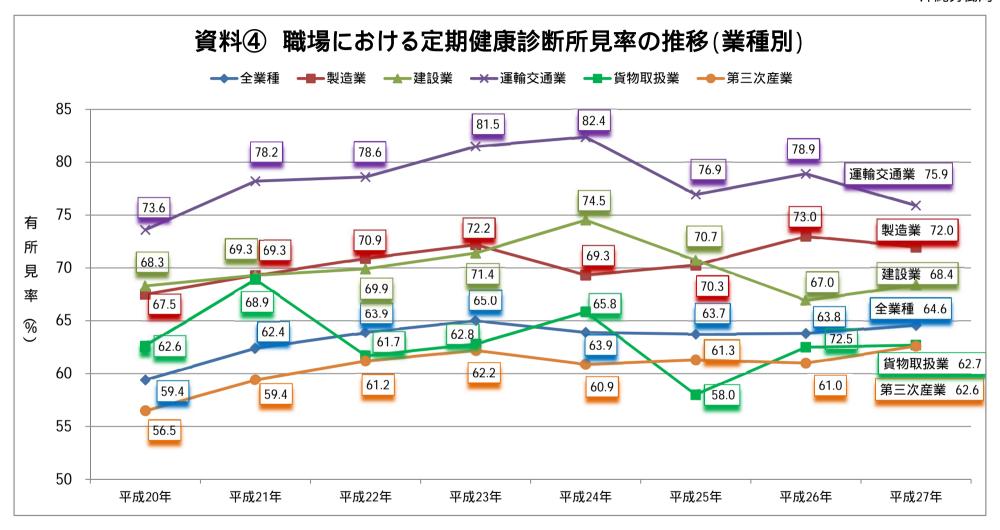
沖縄労働局



沖縄労働局



資料出所:事業場から報告された定期健康診断結果の集計 平成20年4月1日から特定健診(メタボ健診)義務化



資料出所: 事業場から報告された定期健康診断結果の集計 平成20年4月1日から特定健診(メタボ健診)義務化

NIE					所見のあった者								
	業		種		健診実施事	事業場数	受診者数	人 数	有所見率(%)		内(肝機能)	内(血中脂質)	内(血糖)
01	製		造	業]		
01	食	品	製	造	37	(13)	4,198	3,098	73.80	26.75	19.26	40.56	14.74
02	繊	維	I	業	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
03	衣	服	繊	維	1	(0)	76	60	78.95	34.21	14.47	48.68	25.00
04	木	材	木	製	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
05	家	具	装	備	1	(0)	36	5	13.89	0.00	0.00	5.41	2.70
06	パ	ル	プ	等	4	(1)	291	208	71.48	31.62	27.14	45.26	22.74
07	印	刷	製	本	2	(1)	161	114	70.81	37.89	30.43	45.96	14.91
80	化	学	I	業	6	(1)	333	205	61.56	17.42	25.27	34.45	14.71
09	窯	業	土	石	7	(2)	454	338	74.45	29.74	31.53	41.18	27.06
10	鉄		鋼	業	1	(1)	150	109	72.67	16.67	18.67	47.33	45.33
11	非	鉄	金	属	1	(0)	139	107	76.98	47.48	26.62	38.13	35.97
12	金	属	製	品	4	(0)	192	120	62.50	20.83	16.67	27.75	8.90
13	s —	般	機	器	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	電	気	機	器	1	(0)	44	27	61.36	15.91	18.18	34.09	4.55
	輸	送	機	械	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	電	気	ガ	ス	15	(8)	1,699	1,166	68.63	17.49	30.09	31.87	25.14
17	他	の	製	造	8	(1)	473	382	80.76	28.33	21.29	45.08	13.33
	小	計			88	(28)	8,246	5,939	72.02	25.03	22.86	38.83	18.53
02	鉱			業							i 		
	石	炭	鉱	業	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
02	土	石	採	取	0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
03	他	の	鉱	業	0	(0)	0	0	0.00	0.00		0.00	0.00
	小	計			0	(0)	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
03	建		設	業									
	<u>±</u>	木		事	4	(0)	380	159	41.84	30.26	34.74		17.47
	建	築	<u>I</u>	事	16	(1)	1,500	1,100	73.33	27.00	29.27	42.99	13.38
03	他	の	建	設	12	(2)	865	619	71.56	30.06	36.65	49.48	20.92
	小	計			32	(3)	2,745	1,878	68.42	28.42	32.38	44.87	16.40
04	運	輸	交	通						·	<u> </u>		
	鉄		道	等	5	(3)	776	340	43.81	11.34	14.56	22.68	6.96
	道	路	旅	客	80	(62)	5,990	5,092	85.01	49.25	31.00	54.71	29.06
	道	路	貨	物	23	(4)	2,060	1,455	70.63	24.81	24.45	45.21	18.84
04	他	<u>の</u>	運	輸	1	(1)	595	262	44.03	5.04	12.61	20.50	3.53
	小	計	-	300	109	(70)	9,421	7,149	75.88	37.99	26.96	47.63	23.31
05	貨	物	取	扱			000	222	17.5-	40.01	40.50	05.40	0.46
	陸	上	貨	物	4	(1)	633	303	47.87		13.59		6.48
02	港小	湾	運	送	6	(0)	493	403	81.74	28.60	35.37	55.89	24.19
	小	計	마라		10	(1)	1,126	706	62.70	19.63	23.11	38.58	14.22
00		~ 5号		Are.	239	(102)	21,538	15,672	72.76	30.85	25.88	43.38	20.07
06	畜		林业	業産	1	(0)	53	51	96.23		37.74	39.62	54.72
07		産	水	産業	230	(0)	71 20, 205	12 047			16.90 19.49	47.89 42.24	32.39 15.68
08	金金	五十	r >	告	239	(103)	20,205	12,947			 		
09	映	融画	<u>広</u> 演	刺	45 1	(3)	5,673 59	3,299			19.88	33.76 35.59	11.90 5.08
10	通		信	業				1,251			22.43		
11	教				20	(4)	2,586	•	48.38		!	38.72	9.19
12	保	育	研	究生	21	(2)	2,968	1,837	61.89				13.01
13		健	衛		190	(93)	28,190	16,551	58.71		15.35	33.03	10.07
14 15	接清	客掃	<u>娯</u> と	楽	86 32	(25)	7,603 4,165	5,055		20.20 32.77	21.93 20.35	38.54 48.68	12.55
16	官			署	2	(9) (0)	4,105 72	3,210		27.78	34.72	50.00	18.17 8.33
17	他	Ø	<u>公</u> 事	業	130	(15)	18,263	11,940			24.33	38.94	15.38
- "				来	767		89,908	56,268	62.58			37.75	13.20
6号~17号 中計				(254)									
合計 資料: 定期健康診断結果調			1,006	(356)	111,446	71,940	64.55	20.79	20.86	38.87	14.57		

資料: 定期健康診断結果調 (注) 1 「健康診断実施事業場数」欄は健診実施延事業場数である。 2 ()内は年2回以上健診を実施した事業場数で内数である。



いやみかち 健康経営宣言

沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言

検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にありますが、これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ、今注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るのは人だから。

御社も、「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてア

ピールしてみませんか?

審査(認証)はありません!

大切なのは一つでもアクションすること

<登録までの流れ>

労働局HPから宣言フォームをダウンロー ド、または、添付様式を利用



社内で話し合い



健康づくりメニューを決めて労働局へメール 送信、または、様式に記載してFAX

御社の宣言が

労働局ホームページに

<登録が済んだら>

ロゴ、バナー

をお使いいただけます。







ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 261001001 平成 26 年 10 月 1 日 登録 平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

今、我ら沖縄県民が誇りにしてきた健康長寿を取り戻さなければなりません。 その鍵は、わたしたち働き盛り世代の健康改善にありますが、これは企業経営に とっても大切なことです。企業競争は人財の時代。社員ひとりひとりに元気で活躍 していただくことが、我が社の生産性を高め、企業成長するための鍵だと考えてい ます

一方、デスクワーク中心の我が社では、運動不足 やストレスの蓄積も気になります。「健康経営」を経 営上の重要課題とし、会社コミュニティーの中での 結いを大切にして、生活習慣病の予防など心身の健 康づくりに取り組むことで、我が社の一層の飛躍と、 沖縄健康長寿復活に貢献してまいります。



●●●●株式会社 代表取締役 ○○ ○

取組事項

- 1. 「おきなわを歩こう!」にエントリー(歩数記録)
- 2. 水、金はノー残業 DAY で心身をリフレッシュ
- 3. 「野菜もう一皿」(今日、何品食べた?) キャンペーン
- 4. 血圧計を設置
- 5. 特定保健指導の勧奨



「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

ひやみかち健康経営宣言(登録・更新)申込書

FAX 送信先 098-862-6793

「ひやみかち健康経営宣言 登録事業運営要綱」の内容に同意した上で、宣言の(登録・更新)を申し込みます。

<太枠内を記入ください。>

	御社名	
ご連絡先	電話番号・FAX 1	電話 FAX
	郵便番号・所在地	
	ご担当者 (所属)	
	備考	
会社	tロゴの掲載希望 2	有・無
	業 種 3	
	登録ナンパー 4	
受理	日・番号【事務局記入】	
登録	ナンバ・【事務局記入】	

当申込書と宣言フォームを A4 二枚、または、併せて A3 一枚で FAX により送信してください。

- 1 会社確認のため、電話帳に掲載している電話番号をご記入ください。
- 2 宣言サイトで、御社名とともに会社ロゴの掲載を希望される場合は、ロゴ(名刺等)を添付してください。
- 3 下の欄内から当てはまるものを選んで下さい。宣言サイトでの企業索引に使用します。

1 鉱業, 2 建設業, 3 製造業, 4 電気・ガス・熱供給・水道業, 5 情報通信業, 6 運輸業,7 卸売・小売業,8 金融・保険業,9 不動産,10 飲食店・宿泊業,11 医療・福祉,12 教育・学習支援,13 複合サービス業,14 他サービス業,15 公務(他),16 分類不可能の産業

4 更新時のみ記入ください。(更新は1年程度を目安に任意です。)

この度はお申込み、誠にありがとうございます。

お申込み後、事務局より確認のためご連絡を差し上げます。その際、御社の宣言の登録ナンバーをお知らせします。お申込み 事務局からご連絡 宣言の掲載 までに5日程度とお考え下さい。

ご記入いただきましたご連絡先に関する情報は、本事業を実施する上で必要な範囲で使用させていただきます。

問い合わせ先 沖縄労働局健康安全課 電話 098 - 868-4402



ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省	沖縄労働局	「ひやみかち健康経営宣言」
-------	-------	---------------

No. *****

	平成平成	年年	月 月	B	登録 更新
代表者メッセージ					
取組事項					
	「健康経営®」は	tNPO法人	健康経営研究	紀会の登録	商標です。

今、注目される「健康経営」って何?

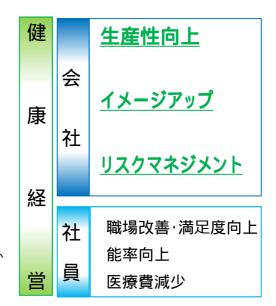
社員(人材)を企業経営における**貴重な資源**と捉え、その**健康増進を経営投資**だとする考え方です。

健康経営に取り組むことで、社員の**従業員満足度を高める**とともに、企業にとっては**生産性の向上、イメージアップ、リスクマネジメントが**期待されます。つまり、**社員と企業がいっしょに成長する仕組み**なのです。

「我が社ではちょっと難しそう・・」とお思いの方に

確かに、「健康経営」と聞くと、難しいイメージをお持ちになるかもしれませんが、**大切なのは一つでもアクション**すること。 社員と企業がいっしょに成長しようと思う気持ちなのです。

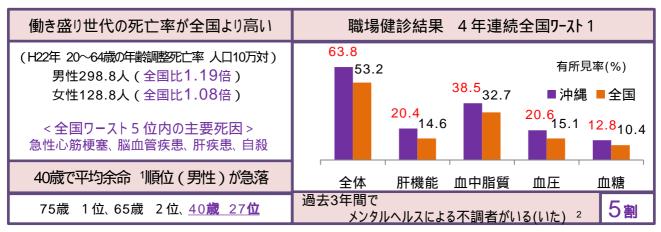
中小企業では社員一人一人の生産性が大事です。もしも、 大切な社員が病気で倒れるとなれば、大きなダメージにもなり かねません。だから、「健康経営」をオススメします。



沖縄健康長寿の復活 働き盛り世代が鍵

3 3 0 ショック (平均寿命 女性 3 位、男性 3 0 位) にゆれる沖縄。実は、6 4 歳までの成人の死亡率は全国より高いことが分かっています。とくに急性心筋梗塞、脳血管疾患、肝疾患といった生活習慣病です。このことは、職場の健康診断結果にも現れています。健診項目で何らかの異常所見が認められる方の割合(有所見率)は平成 2 3 年から 4 年続けて全国ワースト 1 で、実に 3 人に 2 人の方が該当しています。いわゆるメタボ該当者・予備群の割合も男女とも全国ワースト 1 というデータがあります。また、こころの面でも、メンタルヘルスの不調による休職や退職の問題が顕在化しています。

つまり、沖縄健康長寿復活の鍵は働き盛り世代にあるのです。そして、「**健康経営」に取り組むことは、企業の活力・成長**だけでなく、**うちなーの健康長寿を取り戻す**ことに貢献することになるのです。



1 ある年齢の人がその後何年生きられるかという期待値

2 平成26年度 沖縄労働局調べ(労働者数10人以上の事業場)

お問合せ

沖縄労働局健康安全課 ☎ 098-868-4402



沖縄県 / (一社)沖縄県経営者協会 / 沖縄県商工会議所連合会 / 沖縄県商工会連合会 沖縄県中小企業団体中央会 / 全国健康保険協会沖縄支部 / (一社)沖縄県労働基準協会 沖縄産業保健総合支援センター / 沖縄県社会保険労務士会