

求職活動の流れと各種サービスメニューのご案内

求職活動の流れ

Step 1
自己分析

Step 2
求人情報収集

Step 3
応募書類作成

Step 4
応募・面接

Step 5
採・否

就職！

皆さんが行う具体的な活動

- ◎自己分析（やりたいこと・適正・アピールポイントの整理など）
- ◎これまでの経験した仕事の書き出し（過去の職歴・経歴など）
- ◎職業的能力（資格・経験等の評価）
- ◎将来の職業生活設計
- ◎仕事に求めるもの・重視するポイントの整理

- ◎宮古地域の労働市場の整理
 - ・自分の希望する仕事（職種）はどの程度あるのか
 - ・労働条件（賃金、勤務形態等）はどうか

- ◎希望職種の選定
 - ・希望する業種、職種の絞り込み
 - ・重視する賃金、休日等の雇用条件の整理

- ◎求人検索の開始
 - ・希望にあった業種、職種の求人の検索
 - ・重視する雇用条件にあった求人の検索

- ◎面接に必要な基本的マナーの習得
 - ・履歴書、職務経歴書の作成
 - ・基本的マナーの習得

- ◎面接先（会社）へ応募書類の作成（紹介状、履歴書等）を提出
- ◎求人票の再確認
- ◎面接に向けての事業所の情報収集

不採用

- ◎不採用理由の確認
- ◎希望条件等の再検討
- ◎職業相談の実施
- ◎労働市場や求人検索

入社手続

- ◎入社日での確認
 - ・雇入通知書、労働条件等の内容確認
 - ・提出書類の確認

ハローワークからの各種支援サービス

- ◎来所要件確認
- ◎求人情報提供端末の利用案内
- ◎求職者マイページの登録・活用
- ◎就職活動支援セミナーや企業説明会などの情報提供

総合案内
①

- ◎職業理解、自己理解についての職業相談
- ◎求人票の見方、求人検索、選定方法の説明
- ◎管内の産業構造、賃金等の情報提供
- ◎職種ごとの求人数、求職者数についての情報提供
- ◎地域の労働市場に応じた求職条件のアドバイス
- ◎職種絞り込みに係る職業相談の実施、求人情報の提供
- ◎職業訓練の相談・案内
- ◎事業所からの求人の受付、求人者マイページの案内

①・②・③

- ◎求人情報提供端末により情報収集
- ◎ハローワークインターネットサービスにより情報収集
- ◎求人情報の提供 など

④・⑤・⑥
⑦・⑧・⑨
⑩

- ◎応募書類（履歴書、職務経歴書）の書き方のアドバイス
- ◎面接方法、対策等についてのアドバイス
- ◎求人者への面接日時の確認及び紹介（紹介状の交付）
- ◎求人条件緩和に係る調整、採用担当者へのアピール
- ◎トライアル雇用等の支援制度の活用
- ◎応募状況等の事業所情報の提供

①

ハローワークの活用

ハローワーク宮古
担当窓口：職業紹介部門
☎0980-72-3329

ハローワーク宮古 窓口レイアウト図



● 総合案内

雇用保険受給の手続き、職業相談など初めてお越しの方はこちらをご利用下さい。各窓口への案内・求人情報提供端末の利用受付などを行います。

① 職業相談・紹介窓口

一般の職業相談から、職業紹介、履歴書や職務経歴書の添削など幅広くご相談できる窓口です。

② 職業訓練相談窓口

公共訓練・求職者支援訓練などの訓練校を無料で受講し、スキルアップをして就職を目指す方の相談窓口です。

③ 求人受付

ハローワークへ求人申し込みを行う事業所の方の窓口です。

④ 求人情報提供端末

求人情報提供端末を利用することで、ご自身で求人情報の検索をすることができます。

⑤ 宮古地域の新着求人揭示コーナー

宮古地域の比較的新しい求人を掲示しています。
(※掲示は一部求人のみです。他の求人を見たい場合は、①職業相談・紹介窓口、又は④求人情報提供端末をご利用ください。)

⑥ 正社員・県外・シニア求人揭示コーナー

正社員・県外・シニア求人を提示しています。
(※正社員・シニア求人は2週間毎に更新、県外求人は毎月更新)

⑦ ミニ企業説明会揭示板

ハローワーク宮古で毎月開催しているミニ企業説明会の案内を掲示しています。

⑧ 週刊求人情報誌

一週間ごとに受理をした求人を掲示しているため、比較的新しい求人を確認することができます。また、情報誌の中で、現在参加可能な各種説明会の日程確認も行うことができます。
(※毎週火曜日更新)

⑨ 各種リーフレット揭示コーナー

求職活動に役立つ各種リーフレットを掲示しています。

⑩ 事業所PRシート揭示板

宮古管内の一部事業所のPRコーナーです。