



# うちなー健康経営宣言

第1437号

令和 5 年 6 月 7 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

近年では生活習慣の変化や生活の欧米化等のあおりを受けて、三大疾病罹患者の増加やメタボリックシンドローム等、もはや沖縄は長寿県ではなくなりました。私が若い頃は長寿県・健康長寿県という事をととても誇りに思っていました。現在では全国ニュースやTV番組でも、健康について沖縄県が上がってくる事は少なくなりました。健康長寿県を復活させるためには、自分自身はもちろん、家族や親戚・従業員など、身近から健康第一の取り組みを周知していく事が必要と考えます。微力ながら我々も取り組みを通して、沖縄県にパワーを送りたいと思います。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組を行う。
6. 運動機会の増進に取り組む。
7. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
8. 血圧管理に取り組む。
9. 感染症予防に取り組む。
10. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
11. メンタルヘルス対策に取り組む。
12. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
13. 介護と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。