



# うちなー健康経営宣言

第 1391 号

令和 5 年 3 月 24 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

弊社の健康経営宣言は、まずは気軽に取り組めることを目標にしそのスタートとして、1日6800歩以上のウォーキング（月間200Km）を行い、社内で達成感を共有しながら創意工夫を重ね、徐々にスキルアップして行きたいと思います。

毎年開催予定の社員研修旅行を徒歩散策で楽しめるように、5年先・10年先も健康維持継続に努めたいと思います。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 健康増進に関する数値目標を設定する。
6. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
7. 食生活の改善に取り組む。
8. 運動機会の増進に取り組む。
9. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
10. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。