



# うちなー健康経営宣言

第 1331 号

令和 5 年 1 月 26 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

沖縄セルラーグループは、社員が幸せで、活力ある企業であり続けるためには、社員の「健康」が重要な経営課題と捉え、「社員の物心両面での幸福を追求すること。」との経営の理念のもと、社員一人ひとりの健康を組織で支える健康経営を推進し、豊かな未来に挑戦し続けることを宣言します。

1. 社員自身が自律的に健康の保持・増進に取り組むことを積極的に支援します。
2. 社員と社員の家族が笑顔で過ごせるよう、会社・KDDI健康保険組合が一体となって、心身の健康作りを推進します。
3. 社員の心身の健康の保持・増進への取組みにより、沖縄セルラーグループに「健康を大切にする文化」を定着させ、社員の活力と生産性の向上を追求します。
4. 社員の健康寿命を伸ばして、沖縄県の「健康・長寿おきなわ復活プラン」の取組みに貢献します。

沖縄セルラー電話株式会社 代表取締役社長 菅 隆志

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 健康診断結果において、再検査や治療を要請されたら、必ず受診させ、その報告を提出させることについて、就業規則に盛り込む。
5. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
6. 健康増進に関する数値目標を設定する。  
<数値目標：健診受診率 100%、平均歩数 8000 歩/日、喫煙率 12%以下>  
定期健康診断の重要性を周知して受診を促進。  
タニタ健康プログラムの導入（計測機器[体組成計・血圧計・IC カードリーダー]の設置）
7. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
8. 食生活の改善に取り組む。  
ヘルシーメニューの提供（社員食堂【空海】）、社員食堂における「健康な食事（スマート

ミール)」の認定取得

9. 運動機会の増進に取り組む

始業時にラジオ体操を実施・スニーカー通勤の推奨およびシャワールームの設置  
ウォーキングイベント+健康チャレンジ企画の実施

10. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。

禁煙サポート

11. 適正飲酒対策に取り組む。

12. 血圧管理に取り組む。

13. 感染症予防に取り組む。

インフルエンザ予防接種の社内実施および費用全額補助、リモートワーク環境構築、アルコール消毒液、うがい薬、マスク、ウイルス除去・除菌剤の配備。

14. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。

ノー残業デー、退社時間の上限 19 時、プレミアムフライデー、RPAによる業務自動化の推進。

15. メンタルヘルス対策に取り組む。

公認心理士によるカウンセリング、セルフケア・ラインケアのセミナーを実施、  
休業者の復職時における復職プログラムの適用、昼休み時間に全館消灯し仮眠を推奨。

16. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

17. 社員向け健康サポート「オンラインピル外来プログラム」

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。