



# うちなー健康経営宣言

第 618 号

令和 4 年 8 月 23 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

「うちなー健康経営宣言」に取り組むことで、従業員が健康になり、それが企業の発展、健康長寿復活ひいては医療費の適正化、健康保険料の抑制にも繋がります。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 食生活の改善に取り組む。
5. 感染症予防に取り組む。
6. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
7. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。