



うちなー健康経営宣言

第 1155 号

令和 4 年 11 月 15 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

私達諸見建設は、建築・土木を軸とした総合建設業です。
建設業は、常に危険の中での作業が多く努力が必要とされます。毎朝ラジオ体操の実施を行い、社員の健康づくりに取り組んでおります。
定期健康診断の実施や家族の健康受診を奨励する。
血圧計や健康器具、マッサージの設置を行い、健康づくりの取り組みを継続できるように社員と共に取り組み頑張っています。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組を行う。
6. 食生活の改善に取り組む。
7. 運動機会の増進に取り組む。
8. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
9. 適正飲酒対策に取り組む。
10. 血圧管理に取り組む。
11. 感染症予防に取り組む。
12. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
13. メンタルヘルス対策に取り組む。
14. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。