



# うちなー健康経営宣言

第 1127 号

令和 4 年 11 月 4 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

社員が心身の健康第一に、安心して働ける環境を作り、健康管理を徹底して、仕事とプライベートの調和のとれた職場環境を構築し、『健康経営』を推進してまいります。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
5. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
6. 治療と仕事の両立支援に取り組む。
7. 毎朝のラジオ体操

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。