



# うちなー健康経営宣言

第1072号

令和 4 年 10 月 25 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

心身ともに健康であれ、（社員へのメッセージ）

我々は、幸せで楽しい人生を過ごすために日々努力しています。「幸せ」への考え方は人それぞれですが、身体的にも精神的にも健康でなければ、実現しにくいと思います。各個人の健康に対する意識と取り組みが一番大事です。共に健康管理を頑張りましょう。

- ・プライベートを充実させましょう。
- ・仕事で達成感を味わえるよう努力しましょう。

## 取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年1回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
5. 適正飲酒対策に取り組む。
6. 感染症予防に取り組む。
7. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。