



うちなー健康経営宣言

第 888 号

令和 4 年 9 月 14 日 登録
令和 年 月 日 更新

代表者メッセージ

活気ある職場は社員の健康づくりから、一人ひとりが心身共に元気に働ける会社を目指し、社員とその家族が健康意識を高く持ち、心身の健康を増進していきけるよう、健康づくり環境を整えます。“健康ファースト”うちなー健康経営宣言事業として推進して参ります。

取組事項

1. 労働安全衛生法や高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、年 1 回以上、該当する従業員全てに健康診断を受診させる。
2. 健康診断の結果、健康保持に努める必要がある従業員に対し、保健指導又は特定保健指導を受けさせる。
3. 健康診断の結果、有所見となった従業員の必要な措置について、医師の意見を聴いた上で、就業上の必要な措置を行う。
4. 従業員の家族の健診受診を奨励する。
5. 従業員に対して健康意識を向上させる取組みを行う。
6. 禁煙や受動喫煙防止に取り組む。
7. 適正飲酒対策に取り組む。
8. 血圧管理に取り組む。
9. 感染症予防に取り組む。
10. 時間外勤務の縮減や有給休暇取得を促進する。
11. メンタルヘルス対策に取り組む。
12. 治療と仕事の両立支援に取り組む。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。